

# Voraussetzungen einer Behandlung sind...

- Du möchtest Probleme mit therapeutischer Unterstützung lösen, für die eine ambulante Therapie nicht (mehr) ausreichend ist oder Du möchtest Dich im Anschluss an eine stationäre Therapie mit Unterstützung erproben.
- Du schaffst es regelmäßig in die Tagesklinik zu kommen.
- Deine Sorgeberechtigten unterstützen die Behandlung.
- Du bist in der Lage während der Behandlung die Zeiten außerhalb der Tagesklinik drogen- und alkoholfrei bzw. ohne exzessive Mediennutzung zu verbringen.
- Die Behandlungsindikation wird in unserer Drogenambulanz gestellt. Eine Terminvereinbarung erfolgt unter Tel.: 040 7410 - 54217.
- Du bist 12 bis 17 Jahre alt (nach Rücksprache ggf. auch bis 21 Jahre)

Treffen diese Voraussetzungen auf Dich zu, dann vereinbaren wir gerne ein Vorgespräch mit Dir!

## Wo Du uns findest!

Tagesklinik | W 28 | EG  
Drogenambulanz | W 26 | EG



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf,  
Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters

Sucht-Tagesklinik für Jugendliche

Ärztlicher Leiter: Prof. Dr. med. R. Thomasius

Kontaktaufnahme erfolgt über die Drogenambulanz:

Telefon: 040 7410 - 54217

E-Mail: drogenambulanz@uke.de

www.uke.de



Endlich frei sein!

## Tagesklinik für Jugendliche

**Schwerpunkt Problematischer Medienkonsum,  
Suchterkrankungen und Schulabsentismus**

# Du erlebst Probleme wegen...

- Deines Drogen- oder Alkoholkonsums
- Deiner exzessiven Mediennutzung (PC-, Konsolen-, Onlinespiele, Social Media etc.) oder Deines Glücksspiels
- Schwierigkeiten, die Schule regelmäßig zu besuchen
- Deiner Stimmung, Antriebslosigkeit, Unkonzentriertheit, Versagens- oder Leistungsängste, Zukunftssorgen, Anspannung, Schlafprobleme, Einsamkeit
- Schwierigkeiten in Deiner Familie und/oder mit Gleichaltrigen oder Erwachsenen
- einer unklaren Perspektive



## Was bieten wir an?

- Unser Behandlungsangebot umfasst medizinische, psychologische, psychotherapeutische, ergotherapeutische, sozialtherapeutische, sport- und musiktherapeutische sowie freizeitpädagogische Einzel- und Gruppenangebote.
- Wir legen Wert auf eine gute Diagnostik. Wir helfen, eigene Verhaltensweisen zu hinterfragen und besser zu verstehen.
- In den Therapien werden die Grundlagen für eine langfristige Drogenfreiheit bzw. für einen kontrollierten Umgang mit Medien sowie eine Rückfallprävention erarbeitet.
- Psychische Begleiterkrankungen wie Depression, Ängste, ADHS werden hierbei immer mitbehandelt.
- Soziale Kompetenz, Selbstsicherheit, Eigenverantwortung, Selbständigkeit, Frustrationstoleranz, Durchhaltevermögen, neue Verhaltensstrategien, Tagesstruktur sowie Freizeitgestaltung werden gefördert.
- In enger Zusammenarbeit mit unserer Klinikschule werden schulische bzw. alternative Perspektiven erarbeitet und in der Umsetzung eng begleitet.
- Die Zusammenarbeit mit Eltern und Familie hat einen zentralen Stellenwert.

## Wer sind wir?

Unser Behandlungsteam besteht aus Ärzten, Psychologen, Pädagogen, Krankenpflegekräften, Lehrern, Physio-, Musik- und Ergotherapeuten.

Wir haben eine langjährige Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Jugendlichen und ihren Familien und haben uns auf die Behandlung von Substanz- und Verhaltenssuchten sowie Schulvermeidung spezialisiert.

Mit unserem **vielfältigen Behandlungsangebot unterstützen** wir Dich dabei!

