

## Die Betroffenen-Peer-Begleiterinnen



Margrit Grotelüschen  
„Alles hat einen Sinn!“



Gwen Schulz  
„Kein Mensch ist nur krank. Ich glaube es geht darum, den eigenen Lebensentwurf zu entdecken und sich dafür stark zu machen.“

## Die Angehörigen-Peer-Begleiterin



Marianne Schuer  
„Ein ganzer Mensch zu sein, das heißt auch immer, in manchen Aspekten ein schräger Mensch zu sein.“  
Jean-Henri Fabre

## Sozialpsychiatrische Ambulanz

### Offene Sprechstunde für Betroffene

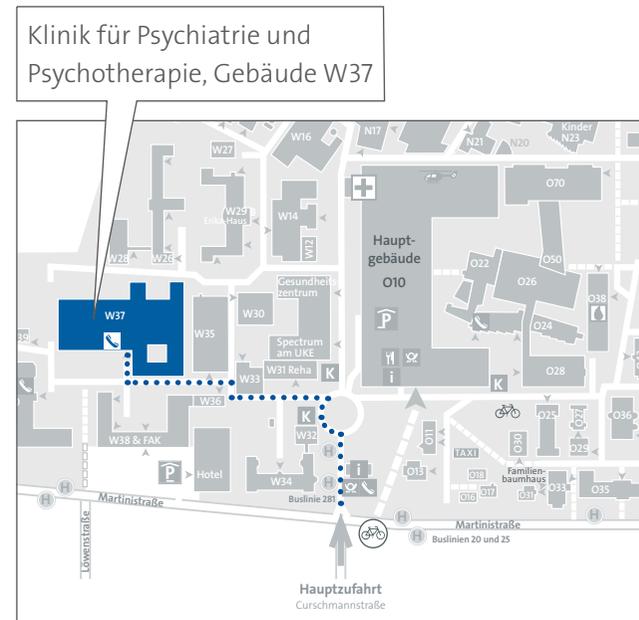
Dienstags, 12 bis 13 Uhr  
Mittwochs, 12 bis 13 Uhr

### Offene Sprechstunde für Angehörige

Montags, 14 bis 15 Uhr

### ...oder nach Terminabsprache

Telefon Peer-Büro: 040 7410 - 52208



### Bei Interesse finden Sie uns im UKE

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Martinistraße 52  
20246 Hamburg  
Gebäude W37 | Erdgeschoss, Eingangshalle, Raum 165

Sie sind herzlich eingeladen ohne Voranmeldung zu unseren offenen Sprechstunden zu kommen.



Klinik und Poliklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie



Für Betroffene und Angehörige

Peerbegleitung  
Genesungsbegleitung

Sie müssen Ihren Weg nicht ganz alleine gehen – manchmal tut es gut zu hören, dass andere Ähnliches erlebt haben.



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

## Angehörigenbegleitung

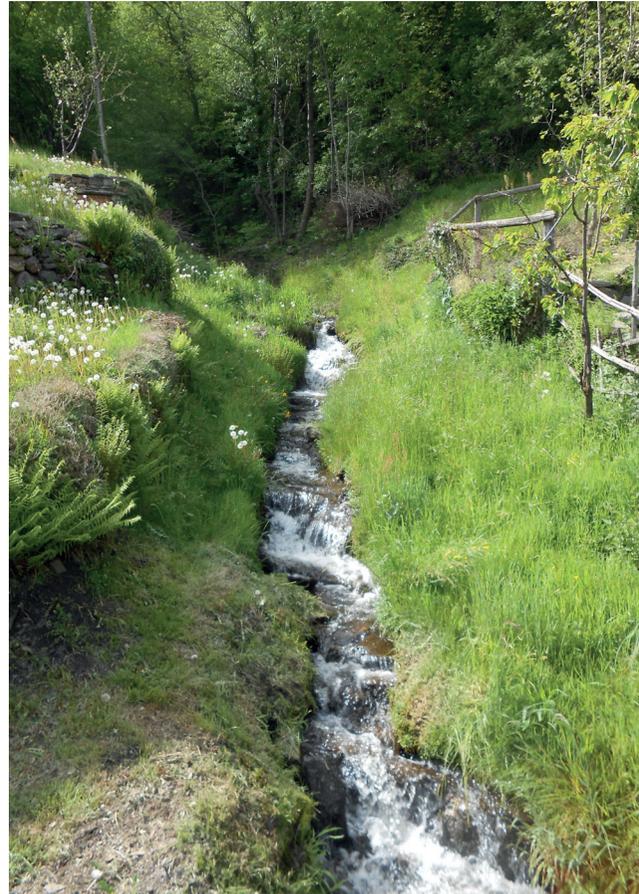
Angehörigen-Peerbegleiterinnen haben Erfahrungen im Umgang mit eigenen betroffenen Angehörigen gesammelt.

Sie kennen Hilflosigkeit, Unsicherheit im Umgang mit dem psychisch erkrankten Familienmitglied, Verzweiflung und auch das Unvermögen, die Geschehnisse zu verstehen.

Dann tut es gut, mit einem Menschen zu sprechen, der Krisensituationen durchlebt hat, um

- sich auszutauschen.
- Beistand und Unterstützung zu erhalten.
- Informationen zur sozialen Situation, Perspektive zu erfahren.
- über Vermittlung an geeignete Kontaktstellen informiert zu werden.
- die eigene Gesundheit bewahren zu können.
- Hoffnung und Mut zu entwickeln.

**Die Angehörigen-Peerbegleitung bietet Ihnen diese Möglichkeit.**



## Genesungsbegleitung

Wir haben eigene Erfahrungen mit Krisen und Psychiatrie und Wege da wieder „heraus“ gefunden.

Wir bieten Gespräche, Unterstützung und ein offenes Ohr für alles, was Ihnen wichtig ist. Anliegen können sein

- sich auszusprechen, gehört zu werden
- gemeinsam nach Möglichkeiten zu suchen, wieder in den Alltag zu finden
- mit sich und seinen Besonderheiten zu leben
- Übergang von der Klinik nach Hause
- Ermutigung zu erfahren
- ...

