

Studienplan Psychologinnen und Psychologen

Inhalte und Umfang der VT-Ausbildung am IfP entsprechen vollumfänglich der Ausbildungs- und Prüfungsordnung für Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (PsychTH-APrV).

Zeitliche Strukturierung der 600-stündigen Theorieausbildung

Die Theorieausbildung am IfP erfolgt über drei Jahre, wobei **im ersten Jahr eine intensivierte theoretische Ausbildung** stattfindet (ca. 160 Theoriestunden pro Semester).

Die Theoriestunden finden in einer Mischung aus **Abendseminaren** (mittwochs 17-21 Uhr; 3-6-mal pro Semester) und **Wochenendseminaren** (freitags 17-21 Uhr und samstags 9-19 Uhr; 5-10-mal pro Semester) statt.

Nach Absolvieren von mind. 300 Theoriestunden sowie dem Bestehen der Zwischenprüfung erfolgt der Übergang in die Behandlungsstufe, der dann zur Durchführung psychotherapeutischer Behandlungen unter Supervision berechtigt. Bis zum Abschluss des 2. Semesters sollen ca. 300 Stunden Theorie absolviert worden sein, die restlichen 300 Stunden werden in den Semestern 3 bis 6 abgeleistet.

Die folgende Tabelle gibt einen Überblick über die Themen in den ersten beiden Semestern:

Thema	Format/Stundenumfang	Block
Grundkenntnisse		
Einführung in die Ausbildung: Ressourcenaktivierung und Gruppenfindung	PÜ (4 Stunden)	B8
Einführung in die Ausbildung: Ausbildungsinhalte und -methoden	S (4 Stunden)	A1
Einführung in die Ausbildung: Grundlagen der Verhaltenstherapie	S (10 Stunden)	A1, A12
Grundlagen der Diagnostik (SKID und OPD)	VL (4 Stunden) PÜ (10 Stunden)	A4
Früherkennung psychischer Erkrankungen	PÜ (4 Stunden)	A4
Neuropsychologische Diagnostik und Therapie	VL (4 Stunden) PÜ (10 Stunden)	A4/A9
Einführung in die psychosomatische Krankheitslehre	VL (4 Stunden) S (10 Stunden)	A2.2
Einführung in die psychiatrische Krankheitslehre	VL (4 Stunden) S (10 Stunden)	A2.3
Psychopharmakotherapeutische Grundlagen	VL (4 Stunden) S (10 Stunden)	A8
Recht und Ethik	VL (4 Stunden) S (10 Stunden)	A11
Antragstellung, Dokumentation und Erstgespräch	VL (4 Stunden) PÜ (14 Stunden)	A10, B2
Vertiefende Inhalte		
Vertiefende Diagnostik: Problem- und Verhaltensanalyse	S (4 Stunden) PÜ (10 Stunden)	B1
Vertiefende Diagnostik: Zielanalyse	S (4 Stunden)	B1

Behandlungskonzepte, Behandlungstechniken und deren Anwendung: Kognitive Verfahren	S (14 Stunden)	B3, 5
Behandlungskonzepte, Behandlungstechniken und deren Anwendung: Kognitive Techniken	PÜ (4 Stunden)	B3, 5
Behandlungskonzepte, Behandlungstechniken und deren Anwendung: Konfrontationsverfahren	S (4 Stunden) PÜ (10 Stunden)	B3, 5
Behandlungskonzepte, Behandlungstechniken und deren Anwendung: Operante Verfahren	S (4 Stunden)	B3, 5
Behandlungskonzepte, Behandlungstechniken und deren Anwendung: Selbstkontrollmethoden	S (4 Stunden)	B3, 5
Behandlungskonzepte, Behandlungstechniken und deren Anwendung: Imaginative Verfahren	S (4 Stunden)	B3, 5
Behandlungskonzepte, Behandlungstechniken und deren Anwendung: Soziales Kompetenztraining	S (10 Stunden)	B8
Krisenintervention: Umgang mit Suizidalität	S (4 Stunden)	B4
VT bei Abhängigkeitserkrankungen (inkl. Motivational interviewing)	S (14 Stunden)	B2,3,6
VT bei Somatoformen Störungen und Schmerz	FS (4 Stunden) S (10 Stunden)	B1,3
VT bei Traumafolgestörungen	S (14 Stunden)	B1,2
VT bei Depressionen	FS (4 Stunden) S (10 Stunden)	B1,2,3,5
VT bei Angststörungen	FS (4 Stunden) S (10 Stunden) PÜ (4 Stunden)	B1,2,3
VT bei Essstörungen	FS (4 Stunden) S (10 Stunden) PÜ (4 Stunden)	B1,2,3
Fallkonzeptualisierung	FS/PÜ (8 Stunden)	B1
Gruppenpsychotherapie	S (14 Stunden)	B8
<i>GESAMT</i>	<i>314 STUNDEN</i>	

Folgende Themen werden in den Semestern 3-6 behandelt:

Grundkenntnisse		
Thema	Format/Stundenumfang	Block
Vertiefende Diagnostik (SORKC, Problem-, Situations-, Plananalyse, Zielanalyse u.a.)	PÜ (10 Stunden)	B1
Schatzkiste VT-Interventionen	PÜ (4 Stunden)	B3
Psychotherapieforschung	VL (4 Stunden) S (10 Stunden)	A3
Psychische Grundbedürfnisse und deren Rolle bei der Entstehung psychischer Erkrankungen	S (4 Stunden)	A5
Nebenwirkungen von Psychotherapie	VL (4 Stunden) S (10 Stunden)	A9
Psychodynamische Verfahren	VL (4 Stunden) S (10 Stunden)	A9
Systemische Therapie	S (4 Stunden) PÜ (10 Stunden)	A6
Prävention und Rehabilitation	S (10 Stunden)	A7
Kultursensible Aspekte in der Psychotherapie	VL (4 Stunden) S (10 Stunden)	A5
Vertiefende Inhalte		
Thema	Format/Stundenumfang	Block
Plananalyse und motiv-orientierte Beziehungsgestaltung	S (10 Stunden)	B6
VT bei Abhängigkeitserkrankungen (inkl. Motivational interviewing)	PÜ (4 Stunden)	B2,3,6
VT bei Somatoformen Störungen und Schmerz	PÜ (4 Stunden)	B1,3
VT bei Traumafolgestörungen	PÜ (4 Stunden)	B1,2
Psychose: Krankheitsverständnis, therapeutische Beziehung, Peerbegleitung	S (10 Stunden) PÜ (4 Stunden)	B1,6,8
Diagnostik bei Schizophrenie	PÜ (4 Stunden)	B1
VT bei Psychose	S (10 Stunden)	B1,3
VT bei Autismus & ADHS	S (14 Stunden)	B1,3,7
VT bei Bipolaren Störungen	S (14 Stunden)	B1,3,4
VT bei Depressionen	PÜ (4 Stunden)	B1,2,3,5
VT bei Zwangsstörungen	FS (4 Stunden) S (10 Stunden) PÜ (4 Stunden)	B1,2,3
VT bei Menschen mit körperlichen Erkrankungen	VL (4 Stunden) S (10 Stunden)	B1,3,6
Sexuelle Gesundheit	S (10 Stunden)	B3,8
Sexuelle Gesundheit	S (4 Stunden)	B3,8
Sexuelle Gesundheit	FS (4 Stunden)	B3,8
Forensische Psychiatrie	S (10 Stunden)	A7, B3,6
VT bei Borderline, DBT	FS (4 Stunden) S (10 Stunden)	B1,2,3,4

VT bei Persönlichkeitsstörungen, inkl. schematherapeutischer Interventionen	FS (4 Stunden) S (10 Stunden)	B1,2,3
VT bei Persönlichkeitsstörungen	PÜ (4 Stunden)	B5
Psychoonkologie und Trauerarbeit	S (10 Stunden)	B3,5
Fallkonzeptualisierung	FS/PÜ (12 Stunden)	B1
VT bei Kindern und Jugendlichen	S (14 Stunden)	B7
VT bei älteren Menschen	S (14 Stunden)	A5, B5
Gruppenpsychotherapie	PÜ (4 Stunden)	B8
GESAMT	326 STUNDEN	