

Kontakt

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
P3 Station und Tagesklinik für Depressionen
Gebäude W37, Neubau, 3. OG

Telefon: (040) 7410 – 52241

Fax: (040) 7410 – 58975

E-Mail: station-p3@uke.de

Leitungsteam

Oberarzt

PD Dr. med. Gregor Leicht
E-Mail: g.leicht@uke.de

Therapeutische Leitung

Dr. phil. Anne Runde (Dipl.-Psych.)
E-Mail: a.runde@uke.de

Stationsleitung

Daniela Junge
E-Mail: da.junge@uke.de

Sozialdienst

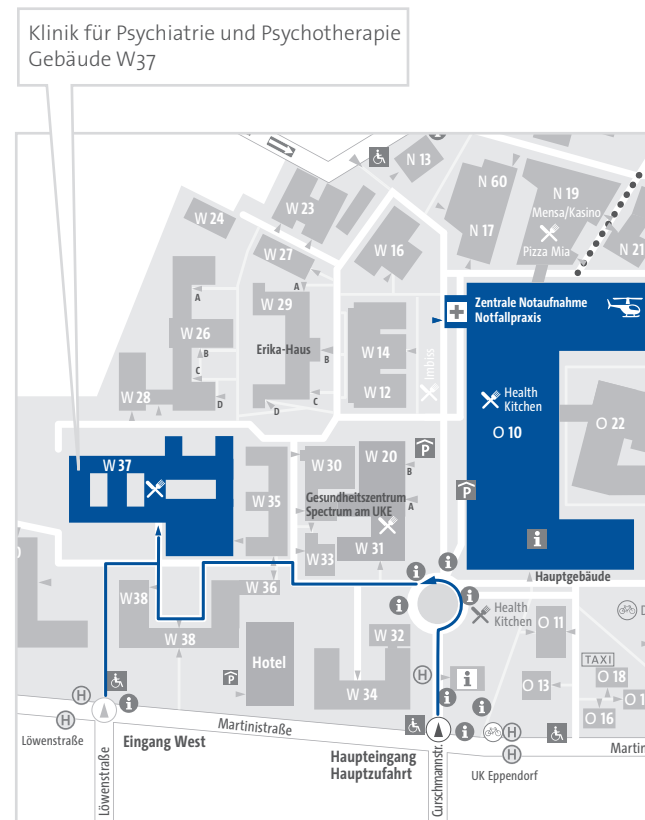
Dipl.-Sozialpädagogin Claudia Vehar
E-Mail: c.vehar@uke.de

Lageplan

Zentrum für Psychosoziale Medizin
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
P3 Station und Tagesklinik für Depressionen

Gebäude West 37, Neubau, 3. OG
Martinistraße 52 | 20146 Hamburg

www.uke.de/kliniken/psychiatrie



P3 Station und Tagesklinik

Therapieangebote für
Menschen mit Depressionen

Herzlich Willkommen

. . . auf der Station und in der Tagesklinik P3 für Depressionen!

Wir behandeln Menschen, die unter schweren unipolaren Depressionen, Depressionen im Rahmen einer bipolaren Störung oder schweren Anpassungsstörungen leiden und hierdurch in ihrer Lebensführung sehr stark eingeschränkt oder aufgrund von suizidalen Gedanken gefährdet sind.

Auf der Station stehen insgesamt 26 stationäre und acht tagesklinische Plätze zur Verfügung. Entsprechend des bio-psycho-sozialen Entstehungsmodells psychischer Störungen berücksichtigen wir verschiedene Behandlungsebenen und arbeiten entsprechend in einem multiprofessionellen Team mit ÄrztInnen, PsychologInnen, Pflegekräften, Ergo-, Sozial- und Physiotherapeuten zusammen.

Wir bieten

- eine umfassende psychologische, körperliche und soziale Diagnostik
- kurzfristige Kriseninterventionen
- längerfristige Behandlungen

und passen die therapeutischen Angebote orientiert an den von Experten erarbeiteten Behandlungsleitlinien individuell an.

Was erwartet Sie auf der Station

Unser Angebot umfasst neben der medikamentösen Therapie verhaltenstherapeutisch orientierte Einzel- und gruppentherapeutische Angebote. Nach der Diagnostik erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam ein Störungsmodell und planen darauf aufbauend ihre Therapie.

Unsere auf Menschen mit Depressionen spezialisierte Therapieangebote:

- Medikamentöse Beratung und Behandlung
- Einzeltherapiegespräche
- Kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppe zur Depressionsbewältigung
- Psychoedukation
- Metakognitives Training
- Ergotherapie
- Physiotherapie und Bewegungsgruppen
- Konzentrationstraining
- Entspannungsgruppen
- Akupunktur nach NADA-Protokoll
- Ausflugsgruppe
- Musiktherapie
- Singgruppe
- Tiergestützte Therapie (mit Therapiehund)
- Organisation und Vermittlung in weiterführende Therapieangebote
- Kooperation mit der Spezialambulanz für Depressionen im Hause zur ambulanten Weiterbehandlung

Aufnahmeverfahren

Ihr behandelnder Arzt oder Psychotherapeut stellt mit Ihnen gemeinsam fest, ob für Sie eine stationäre oder eine tagesklinische Behandlung nötig ist. Um sich für eine Behandlung bei uns anzumelden, wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Ambulanz:

Patientenanmeldung

Telefon: (040) 7410 – 53210

Für den Fall, dass wir Ihnen nicht unmittelbar einen Therapieplatz anbieten können, notieren wir Sie auf unserer Warteliste und melden uns, sobald ein Platz frei wird. Das kann auch sehr kurzfristig geschehen.

Bitte bringen Sie am Aufnahmetag eine Krankenhauseinweisung Ihres niedergelassenen Arztes mit und packen Sie Ihre Tasche so, als würden sie für eine Woche verreisen.

