



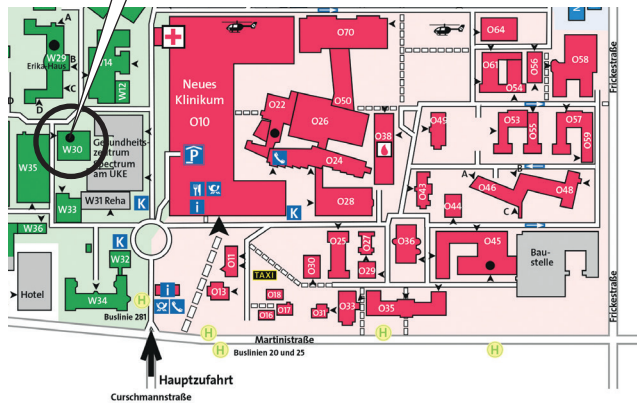
Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

So finden Sie unsere Veranstaltung:

Hörsaal Alte Frauenklinik (W30)



Auto: Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage des UKE

Bus: Linien 20 und 25, Haltestelle Eppendorfer Park (UKE);
Linie 281, Haltestelle UK Eppendorf (Haupteingang)

U-Bahn: Haltestelle Eppendorfer Baum, dann zehn
Minuten Fußweg oder Haltestelle Hudtwalkerstraße
oder Kellinghusenstraße, dann Buslinie 20 oder 25.

Ambulanzzentrum des UKE GmbH
Martinstraße 52
20246 Hamburg

In Kooperation mit dem:



Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg

Ein Kompetenznetzwerk des UKE

Tumorthherapie

Patienteninformationstag

„Aktiv ins Leben“

Veranstaltung für Patienten,
Angehörige und Interessierte



Montag 11. Januar 2016
17.00 - 19.00 Uhr
Hörsaal Alte Frauenklinik
(Gebäude W30)

Ambulanzzentrum des UKE GmbH

Einladung zum Patienteninformationstag

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

eine Krebserkrankung und ihre Behandlung führen Ihrem Körper und Ihrer Seele schwere Belastungen zu. Deshalb möchten wir Sie ganz herzlich zu unserem Patienteninformationstag „Aktiv ins Leben“ am Montag, den 11. Januar 2016, um 17:00 Uhr einladen. Wir wollen Ihnen an diesem Tag verschiedene Wege aufzeigen, mit dieser Krankheit umzugehen.

Zum einen möchten wir Ihnen unser Sportprogramm vorstellen. Regelmäßige körperliche Aktivität kann der Neubildung einiger bösartiger Tumore vorbeugen. Zudem sind Sport und Bewegung sowohl in der Therapie als auch zur Nachsorge von Krebserkrankungen sinnvoll.

Zum anderen möchten wir Sie auf die Möglichkeit einer psychoonkologischen Beratung hinweisen, in der mit den Erkrankten und/oder Angehörigen der Umgang mit psychischen und körperlichen Einschränkungen besprochen und gemeinsam nach Lösungen gesucht werden kann, die bei der Bewältigung der Belastungen helfen können.

Unser Ziel ist es, Ihnen in einer schwierigen Lebensphase mit der bestmöglichen Behandlung nach höchsten Qualitätsstandards zur Seite zu stehen, Heilungschancen zu verbessern und unangenehme Nebenwirkungen zu reduzieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



A blue ink handwritten signature that reads "Andreas Krüll".

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Krüll

Facharzt für Strahlentherapie und Radiologie
Ärztlicher Leiter
Ambulanzzentrum des UKE GmbH

Programm

- 17:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
A. Krüll
- 17:15 Uhr **Fallbericht: Management der Fatigue-Symptomatik**
T. Haalck
- 17:30 Uhr **Aktiv ins Leben mit Sport und Physiotherapie**
S. Patra und S. Reinauer
- 18:00 Uhr **Psychotherapie von Fatigue-Verhaltenstherapeutische Zwischenergebnisse**
S. Mathiszig
- 18:30 Uhr **Zeit für Fragen der Teilnehmer, Diskussion**
- 19:00 Uhr **Schlusswort**

Referenten

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Krüll

Facharzt für Strahlentherapie und Radiologie,
Ärztlicher Leiter Ambulanzzentrum des UKE GmbH
Tel.: (040) 7410 55425 | E-Mail: kruell@uke.de

Thomas Haalck

Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten,
Leiter des Fachbereichs Dermatologie,
Ambulanzzentrum des UKE GmbH
Tel.: (040) 7410 52848 | E-Mail: t.haalck@uke.de

Stefan Patra

Diplom Sportwissenschaftler, Sport und Bewegungsmedizin
Tel.: (040) 7410 28565 | E-Mail: s.patra@uke.de

Sibylle Reinauer

Physiotherapeutin, Ambulanzzentrum des UKE GmbH
Tel.: (040) 7410 53684 | E-Mail: physiotherapie@uke.de

Sigrid Mathiszig

Diplom Psychologin, Ambulanzzentrum des UKE GmbH
Tel.: (040) 7410 53962 | E-Mail: mathiszi@uke.de