

Voraussetzungen einer Behandlung sind...

- Du möchtest Probleme mit therapeutischer Unterstützung lösen, für die eine ambulante Therapie nicht (mehr) ausreichend ist oder Du möchtest Dich im Anschluss an eine stationäre Therapie mit Unterstützung erproben.
- Du schaffst es regelmäßig in die Tagesklinik zu kommen.
- Deine Sorgeberechtigten unterstützen die Behandlung.
- Du bist in der Lage während der Behandlung die Zeiten außerhalb der Tagesklinik drogen- und alkoholfrei bzw. ohne exzessive Mediennutzung zu verbringen.
- Die Behandlungsindikation wird in unserer Drogenambulanz gestellt. Eine Terminvereinbarung erfolgt unter Tel.: 040 7410 - 54217.
- Du bist 12 bis 17 Jahre alt (nach Rücksprache ggf. auch bis 21 Jahre)

Treffen diese Voraussetzungen auf Dich zu, dann vereinbaren wir gerne ein Vorgespräch mit Dir!

Wo Du uns findest!

Tagesklinik | W 28 | EG
Drogenambulanz | W 26 | EG



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf,
Deutsches Zentrum für Suchtfragen des
Kindes- und Jugendalters

Sucht-Tagesklinik für Jugendliche

Ärztlicher Leiter: Prof. Dr. med. R. Thomasius

Kontaktaufnahme erfolgt über die Drogenambulanz:

Telefon: 040 7410 - 54217

E-Mail: drogenambulanz@uke.de

www.uke.de



Endlich frei sein!

Tagesklinik für Jugendliche

**Schwerpunkt Problematischer Medienkonsum,
Suchterkrankungen und Schulabsentismus**

Du erlebst Probleme wegen...

- Deines Drogen- oder Alkoholkonsums
- Deiner exzessiven Mediennutzung (PC-, Konsolen-, Onlinespiele, Social Media etc.) oder Deines Glücksspiels
- Schwierigkeiten, die Schule regelmäßig zu besuchen
- Deiner Stimmung, Antriebslosigkeit, Unkonzentriertheit, Versagens- oder Leistungsängste, Zukunftssorgen, Anspannung, Schlafprobleme, Einsamkeit
- Schwierigkeiten in Deiner Familie und/oder mit Gleichaltrigen oder Erwachsenen
- einer unklaren Perspektive



Was bieten wir an?

- Unser Behandlungsangebot umfasst medizinische, psychologische, psychotherapeutische, ergotherapeutische, sozialtherapeutische, sport- und musiktherapeutische sowie freizeitpädagogische Einzel- und Gruppenangebote.
- Wir legen Wert auf eine gute Diagnostik. Wir helfen, eigene Verhaltensweisen zu hinterfragen und besser zu verstehen.
- In den Therapien werden die Grundlagen für eine langfristige Drogenfreiheit bzw. für einen kontrollierten Umgang mit Medien sowie eine Rückfallprävention erarbeitet.
- Psychische Begleiterkrankungen wie Depression, Ängste, ADHS werden hierbei immer mitbehandelt.
- Soziale Kompetenz, Selbstsicherheit, Eigenverantwortung, Selbständigkeit, Frustrationstoleranz, Durchhaltevermögen, neue Verhaltensstrategien, Tagesstruktur sowie Freizeitgestaltung werden gefördert.
- In enger Zusammenarbeit mit unserer Klinikschule werden schulische bzw. alternative Perspektiven erarbeitet und in der Umsetzung eng begleitet.
- Die Zusammenarbeit mit Eltern und Familie hat einen zentralen Stellenwert.

Wer sind wir?

Unser Behandlungsteam besteht aus Ärzten, Psychologen, Pädagogen, Krankenpflegekräften, Lehrern, Physio-, Musik- und Ergotherapeuten.

Wir haben eine langjährige Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Jugendlichen und ihren Familien und haben uns auf die Behandlung von Substanz- und Verhaltenssuchten sowie Schulvermeidung spezialisiert.

Mit unserem **vielfältigen Behandlungsangebot unterstützen** wir Dich dabei!

