

# Behandlungsteam

- **Prof. Dr. med. Peer Briken**  
Direktor des Instituts, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Forensische Psychiatrie, Sexualmedizin
- **Priv.-Doz. Dr. phil. Timo Nieder, Dipl.-Psych.**  
Psychologischer Psychotherapeut, Sexualtherapeut
- **Dr. rer. biol. hum. Fritjof von Franqué, Dipl.-Psych.**  
Psychologischer Psychotherapeut, Sexualtherapeut
- **Solveigh Lingens, M. Sc. Psych.**  
Psychologische Psychotherapeutin
- **Dr. med. Viktoria Märker**  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Sexualmedizin
- **Dr. med. Alexander Voulgaris**  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Forensische Psychiatrie, Sexualmedizin

# Kontakt

Wenn Sie Fragen haben, besuchen Sie unsere [Webseite](#) oder kontaktieren Sie uns.

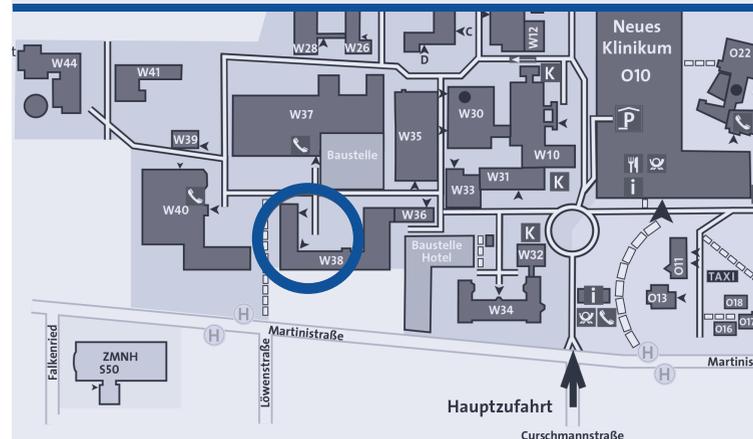
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Institut und Poliklinik für Sexualforschung,  
Sexualmedizin und Forensische Psychiatrie

## Privatambulanz

Ansprechpartnerin: Beatric Portugall  
Martinistr. 52  
20259 Hamburg:  
Tel: 49 152 22890482  
E-Mail: [b.portugall@uke.de](mailto:b.portugall@uke.de)  
[www.uke.de](http://www.uke.de)



Zentrum für  
Psychosoziale Medizin  
Institut für Sexualforschung,  
Sexualmedizin und  
Forensische Psychiatrie



Privatambulanz für  
Sexuelle Gesundheit

# Willkommen in unserer Privatambulanz!

Sexuelle Gesundheit ist eine entscheidende Voraussetzung für ein selbstbestimmtes Leben mit Lebensqualität. Sexuelle Gesundheit meint das körperliche, emotionale, mentale und soziale Wohlbefinden in Bezug auf Sexualität und nicht ausschließlich die Abwesenheit von Problemen, Krankheiten oder Störungen.

Aus unseren Studien wissen wir, dass auch in Deutschland viele Menschen Fragen und Herausforderungen in Bezug auf ihre sexuelle Gesundheit haben. Etwa 70% der Menschen möchten von ihren Ärzt:innen auf dieses Thema angesprochen werden.

Wir machen Ihre sexuelle Gesundheit zu unserem Thema und bieten Ihnen Problemanalyse, Diagnostik, Beratung und Behandlung an.

Unser Behandlungsteam besteht aus Fachärztinnen und Fachärzten sowie aus Psychologischen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten mit diversen Zusatzqualifikationen, vor allem in Sexualmedizin und Sexualtherapie.

Unsere Sprechstunde ist ein Angebot für Ihre sexuelle Gesundheit!

... gerne beraten wir Sie persönlich.

## Sprechzeiten

Ansprechpartnerin: Beatrix Portugal  
Montags 13:00-17:00 Uhr  
& donnerstags 09:00-12:00 Uhr

# Problemanalyse und Diagnostik für

- Paarkonflikte in Zusammenhang mit Sexualität
  - bei unterschiedlichen sexuellen Wünschen
  - bei ungleichem, sexuellen Verlangen
  - nach oder während sexueller Affären
- Funktionsstörungen Sexuelle Störungen, z. B.
  - Lustlosigkeit
  - Schmerzen beim Sex
  - Erektionsprobleme
  - frühzeitiger Samenerguss
  - Orgasmusprobleme
- Zwanghafte sexuelle Verhaltensstörung, oft auch als Sex- oder Pornosucht bezeichnet
- Beratung für trans\* und intergeschlechtliche Menschen
- Beratung für queere (schwul, lesbisch, bi-, pan-, asexuell sowie polysexuell oder polyamourös) Menschen
- Trauerstörung, wenn romantische oder sexuelle Bedürfnisse als Belastung empfunden werden
- Fragen rund um Alter und Sexualität
- Einschränkungen der Sexualität bei psychischen oder körperlichen Erkrankungen (z. B. Krebserkrankungen)
- Sexuelle Probleme nach traumatischen Erfahrungen
- Besondere sexuelle Interessen
- Rechtliche Probleme im Zusammenhang mit der Sexualität

# Beratung und Therapie

Wir beraten und behandeln mit...

- Sexualberatung
- Paarberatung
- Psychotherapie
  - Kognitiv-behavioral
  - Psychodynamisch
  - Paartherapeutisch
- Medikamente, z. B. bei
  - frühzeitigem Samenerguß
  - Erektionsstörung
  - Zwanghafte sexuelle Verhaltensstörung
- Wir arbeiten zusammen mit...
  - Urologie
  - Gynäkologie
  - Endokrinologie

Und vielen anderen Bereichen des UKE, um Sie bestmöglich zu unterstützen.

Wir sind für queere (schwul, lesbisch, bi-, pan-, asexuell sowie polysexuell oder polyamourös), trans\* und intergeschlechtliche Menschen gleichermaßen da wie für cis-geschlechtliche und heterosexuelle Menschen.

