



Kontakt / Lageplan

Ambulanzzentrum des UKE GmbH
UKE Athleticum
Universitäres Kompetenzzentrum für Sport- und Bewegungsmedizin
 Gebäude Ost (O) 48
 Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Telefon: (040) 7410 - 28540 | Telefax: (040) 7410 - 40074
 E-Mail: athleticum@uke.de
www.uke.de/athleticum/therapien

Sprechzeiten:

Privatsprechstunde: Mo. - Fr. nach tel. Vereinbarung



Athleticum



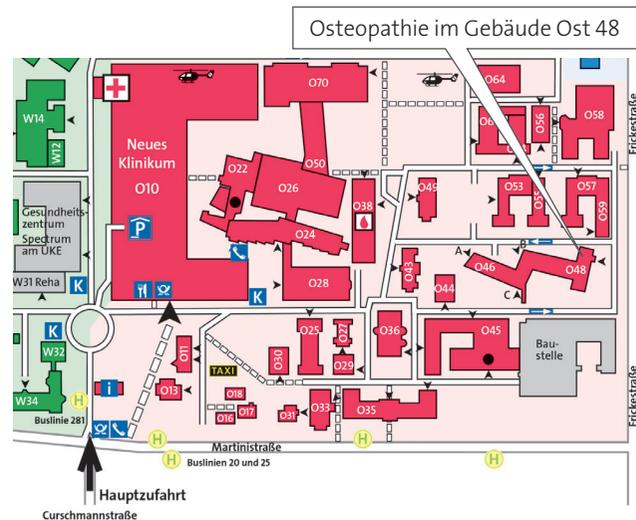
Ablauf einer osteopathischen Sitzung

Anamnese: Krankheitsverlauf, Ermittlung sozialer, familiärer und psychischer Faktoren

Untersuchung: visuelle Untersuchung zur Befundung von statischen Fehlhaltungen und Asymmetrien, körperliche Mobilitätsuntersuchung, ertasten von Muskelspannungen, fasziale Untersuchung zur Bestimmung der dominierenden Muskelketten und der damit verbundenen spezifischeren Lokalisation einer Dysfunktion, lokale Untersuchung an Organen, Gelenken usw.

Behandlung: direkte oder indirekte Behandlung der dominanten Dysfunktion, im Anschluss folgt die Behandlung weiterer Dysfunktionen die diagnostiziert wurden – die Behandlungserfolge werden später anhand von bestimmten Tests ermittelt. Eine Behandlung dauert i.d.R. 60 Minuten. Je nach Beschwerdebild kann sie aber zwischen 30-60 Minuten variieren.

Behandlungsfördernde Maßnahmen: der Patient erhält z.T. Übungen für Zuhause



So erreichen Sie uns:

Bus: Linien 20 und 25, Haltestelle Eppendorfer Park (UKE)

S-Bahn: bis Haltestelle Altona oder Holstenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

U-Bahn: Haltestelle Eppendorfer Baum, dann zehn Minuten Fußweg oder Haltestelle Hudtwalckerstraße oder Kellinghusenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

Sprechstunde

Osteopathie



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Sehr geehrte Patienten/-innen,

die Wirkung osteopathischer Behandlungen ist inzwischen in großen Teilen wissenschaftlich belegbar. Einzigartig ist, dass der Therapeut ausschließlich mit seinen Händen arbeitet und neben dem Bewegungsapparat auch die inneren Organe und die kraniosakrale Therapie in seine Untersuchungen und Behandlungen mit einbezieht.

Im UKE Athleticum kann die Osteopathie neben sportmedizinischen Verletzungen, auch bei vielen anderen zumeist chronischen Erkrankungen, funktionellen Störungen und Dysfunktionen hilfreich sein. Im UKE Athleticum legen wir großen Wert auf eine individuelle, patientenorientierte Therapie durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Ärzten, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten und Osteopathen.

Dadurch erhalten unsere Patienten/ Patientinnen eine optimale und fachübergreifende Behandlung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Latoya von Arnim Reitzenstein
Osteopathin & Physiotherapeutin im UKE Athleticum

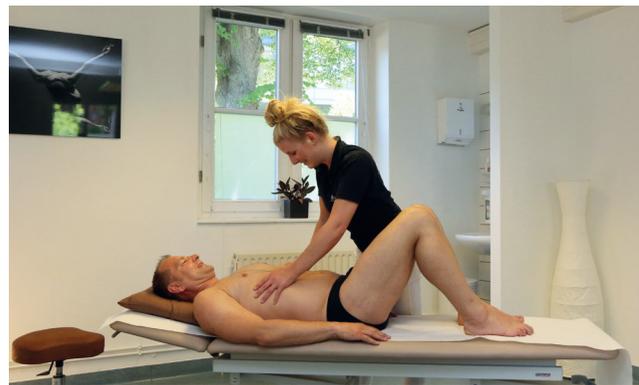
Elisabeth Zahn
Osteopathin & Heilpraktikerin im UKE Athleticum

Die Osteopathie lässt sich zum Verständnis in drei Richtungen unterteilen (während der Untersuchung/Behandlung werden alle drei in Betracht gezogen).



Die parietale Osteopathie

Verschiedene Muskelketten, Bänder, Knochen und Gelenke bilden die Statik und die Beweglichkeit des Körpers.



Die viszerale Osteopathie

Bezieht sich auf das Innere organische System. Organe sind zumeist flexible und bewegliche Strukturen, die leicht in Dysfunktionen fallen können.



Die kraniosakrale Osteopathie

Betrifft das intra- und extrakranielle Nervensystem. Beruht auf der Annahme, dass in den Schädelknochen bzw. in den Suturen eine Restbeweglichkeit vorhanden ist.

Indikationen für osteopathische Behandlungen

Viele chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates (Bandscheibenproblematik, ISG-Syndrom, Impingements, Fehlhaltungen/Skoliosen, Kieferbeschwerden etc.), der inneren Organe (Reizdarmsyndrom und andere Verdauungsstörungen, Nierenptose etc.) und des kraniosakralen Systems (Migräne, Kopfschmerzen, Unruhe/ Stress, Schwindel, Tinnitus, chronische Nasennebenhöhlenentzündung etc.).

Wichtig: Wenn ein strukturelles pathologisches Problem, eine Grunderkrankung oder eine psychische Störung vorliegen oder entstehen muss ein Arzt einbezogen werden.