



## Unser Team

Unser Team besteht aus Ärzten, Psychologen, Sport- und Gesundheitswissenschaftlern.



Hockend (v.l.): Anna-Sophie Dechow (cand. psych.), Kathrin Schlüter, M.A.  
Stehend (v.l.): Prof. Dr. Dr. Karl-Heinz Schulz, Dr. Angela Scherwath, Stefan Patra (Diplom-Sportwissenschaftler)

Wir freuen uns auf Sie!

## KOOPERATIONSPARTNER

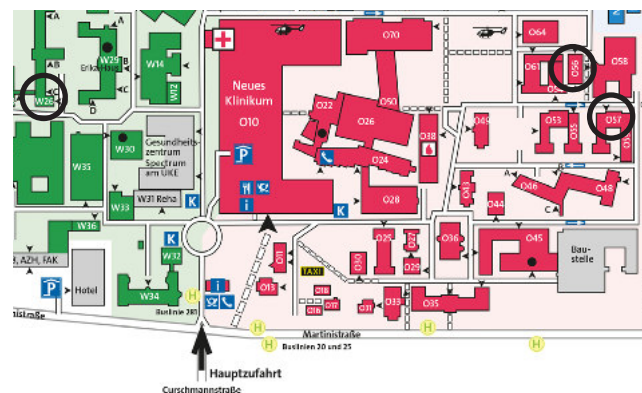


Unsere Studie führen wir in Kooperation mit Herrn **Prof. Dr. Nicolaus Kröger** und seinem Team durch.

## Unsere Räumlichkeiten und Erreichbarkeit



Neuropsychologische Untersuchungen: Haus W26  
Sportmedizinische Untersuchungen: Haus O57  
Trainingsraum: Haus O56



Wir sind telefonisch und per E-Mail erreichbar:  
Telefon: (040) 7410-28546 | E-Mail: [caspo@uke.de](mailto:caspo@uke.de)

## EINLADUNG ZUR TEILNAHME AN UNSERER CASPO-STUDIE

Hilft Bewegung, um Konzentration, Gedächtnis, Müdigkeit und Stimmung zu verbessern?



Universitäres Kompetenzzentrum für Sport- und Bewegungsmedizin

Interdisziplinäre Klinik und Poliklinik für Stammzelltransplantation

## Unser Ziel

### Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben eine allogene Stammzelltransplantation erhalten, die eine große Herausforderung für Körper und Psyche darstellt. Nun wird es in der nächsten Zeit darum gehen, neue Kräfte zu sammeln und Nebenwirkungen zu begegnen.

Aus Patientengesprächen und wissenschaftlichen Untersuchungen wissen wir, dass viele Patienten auch nach längerer Zeit noch unter Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, chronischer Müdigkeit („Fatigue“) und Stimmungsschwankungen leiden. Diese Beschwerden können im Alltag sehr belastend sein.

### Unser Ziel ist es, diese Beschwerden zu lindern.

Hierfür haben wir vorab in Zusammenarbeit mit Patienten ein Bewegungsprogramm entwickelt.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unser Angebot in Anspruch nehmen würden!

## Unsere Studie

### WER KANN AN UNSERER STUDIE TEILNEHMEN?

- Sie sind zwischen 18 und 75 Jahre alt,
- Sie haben eine hämatologische Erkrankung *(sollten Sie ein Multiples Myelom haben, ist eine Teilnahme leider nicht möglich),*
- Ihre allogene Stammzelltransplantation liegt nicht länger als 5 Monate zurück,
- Sie haben mit Ihren ärztlichen Behandlern die Teilnahme besprochen.

### WAS ERWARTET UNSERE TEILNEHMER?

- Ein 4-monatiges Bewegungsprogramm, das Sie sofort (aktive Bewegungsgruppe) oder nach 7 Monaten Wartezeit (Wartegruppe) durchlaufen,
- verschiedene Untersuchungen zu 3 Zeitpunkten (zu Beginn, nach 4 und nach 7 Monaten):
  1. **Neuropsychologische Untersuchungen**  
(z. B. Messung der Konzentrationsfähigkeit)  
Dauer pro Termin: Ca. 2 Std.
  2. **Fragebögen**  
(z. B. Fragen zur Stimmung und Müdigkeit)  
Dauer pro Termin: Ca. 30 Min (im Anschluss an die neuropsychologische Untersuchung)
  3. **Sportmedizinische Untersuchungen**  
(Messung der körperlichen Leistungsfähigkeit)  
Dauer pro Termin: Ca. 3 Std.

### WER FÖRDERT UNSERE STUDIE?

Die Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung.

## Ihr Vorteil

### MIT UNSEREM BEWEGUNGSPROGRAMM MÖCHTEN WIR FOLGENDE BEREICHE VERBESSERN:

- Konzentration und Gedächtnis,
- chronische Müdigkeit,
- Stimmung und Lebensqualität,
- körperliche Leistungsfähigkeit.

### WEITERE PLUSPUNKTE:

- Sie können das Bewegungsprogramm eigenständig zu Hause durchführen,
- Sie werden durch ein Expertenteam (Sport- und Gesundheitswissenschaftler) in den Übungen angeleitet,
- Sie können Ihre Termine bei uns mit Ambulanzterminen in der KMT koppeln,
- bei Fragen müssen Sie nicht auf Ihren nächsten Termin warten, sondern können unsere Telefonsprechstunde nutzen.