



Universität Hamburg  
DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG

FAKULTÄT  
FÜR PSYCHOLOGIE UND  
BEWEGUNGSWISSENSCHAFT

# RELATING THERAPY

NEUES THERAPIEANGEBOT  
IN HAMBURG, BREMEN & LEIPZIG

## Neue Psychotherapie zum Umgang mit Stimmenhören

Menschen, die an einer Psychose leiden hören häufig Stimmen, die sehr belastend sein können. Diese Stimmen können der betroffenen Person Anweisungen geben, sie beleidigen oder ständig ihren Alltag kommentieren.

**Relating Therapy** ist ein neuer psychotherapeutischer Ansatz für Menschen, die belastende Stimmen hören. In der Therapie analysieren wir gemeinsam wie Sie auf Ihre Stimmen reagieren und unterstützen Sie dabei, einen selbstsicheren Umgang mit Ihren Stimmen, aber auch mit anderen Menschen zu entwickeln. Dies soll Ihnen helfen, dass die Stimmen sowie der Umgang mit schwierigen Beziehungen zu anderen Menschen für Sie weniger belastend werden.

Wenn Sie Interesse haben an einer Relating Therapy teilzunehmen oder mehr erfahren möchten, wenden Sie sich gern an uns. Wir vereinbaren mit Ihnen gern einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch. Die Teilnahme an diesem Gespräch und der Therapie ist für Sie kostenlos.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.relating-therapie.de](http://www.relating-therapie.de)

## Unsere Therapiezentren

- Psychotherapeutische Hochschulambulanz der Universität Hamburg
- Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
- Christoph-Dornier Stiftung für Klinische Psychologie Bremen
- Psychotherapeutische Hochschulambulanz der Jacobs Universität Bremen
- Ameos Klinikum Bremen
- Psychotherapeutische Hochschulambulanz der Universität Leipzig

Kontaktmöglichkeiten:

E-Mail: [info@relating-therapie.de](mailto:info@relating-therapie.de)

Telefon: 040 42838 5382

ANSPRECHPARTNER: DR. MATTHIAS PILLNY

In Kooperation mit:

