

## Kontakt

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg | [www.uke.de](http://www.uke.de)



[www.uke.de/organisationsstruktur/zentrale-bereiche/zentrales-personal-poolmanagement/familiale-pflege/index.html](http://www.uke.de/organisationsstruktur/zentrale-bereiche/zentrales-personal-poolmanagement/familiale-pflege/index.html)

### Koordination Familiäre Pflege Gebäude W30



#### Wiebke Burmeister

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Kordinatorin für Familiäre Pflege



+49 (0) 40 7410 - 38200



[pflegetraining@uke.de](mailto:pflegetraining@uke.de)



Gebäude W30



Zentrales Personal- und Poolmanagement



Kostenfreie Angebote für pflegende Angehörige

## Familiale Pflege im UKE

## Liebe Patient:innen und liebe Angehörige,

nach dem Aufenthalt am UKE geht es endlich wieder in die eigenen vier Wände.

Wir freuen uns darüber, dass die Entlassung nun geplant werden kann. Manchmal ist jedoch eine Unterstützung für das Leben zu Hause erforderlich. Im Hinblick darauf können viele Fragen entstehen:

- Zu Hause pflegen, wie soll das neben Familie und Beruf funktionieren?
- Wie gestalte ich die häusliche Versorgung?
- Wie gebe ich optimale Unterstützung, z.B. bei der Mobilisation oder Körperpflege?
- Wo kann ich mir zusätzliche Hilfe suchen oder woher erhalte ich Informationsmaterial?

Wenn Sie sich ebenfalls diese Fragen stellen und noch keine vollständigen Antworten haben, unterstützen wir Sie gerne.

Wir bieten Trainings für Angehörige an, um die Pflege in der Häuslichkeit zu erleichtern. Zu den Angehörigen können auch Freunde oder Nachbarn zählen.

**Dieses Angebot ist für Sie und ihre Angehörigen kostenfrei, unabhängig der Kassenzugehörigkeit. Die AOK Rheinland/Hamburg ermöglicht dieses Angebot.**

## Beratungsgespräch und Pflege training

Während des stationären Aufenthaltes im UKE werden Ihnen von qualifizierten Pflegetrainer:innen bedarfsorientierte Beratungen und Pflege trainings angeboten, um auf eine gute Entlassung in die Häuslichkeit vorzubereiten.

Unser Team aus Pflegetrainer:innen arbeitet eng mit den anderen klinikinternen Professionen zusammen (Ärzt:innen, Sozialdienst, Physiotherapeut:innen, etc.).

## Unsere Angebote

Beratungen und Pflege trainings rund um die häusliche Versorgung, u.a. zu folgenden Themen:

- Allgemeines Erstgespräch zur Erfassung vom Pflege- bzw. Trainingsbedarf
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Mobilisation und Körperpflege
- Umgang mit ärztlichen Verordnungen
- Krankheiten vorbeugen
- Entlastungsmöglichkeiten für die eigene Gesundheit
- Ernährung
- Nützliche Informationsquellen zum Thema häusliche Versorgung
- Pflege nach einem Schlaganfall

**Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!**