

## Liebe Teilnehmende an Angeboten in den Räumen der Alstercity,

wir freuen uns, dass ab Juni 2020 in den Räumen der Alstercity wieder Seminare in Präsenzform stattfinden können. Damit weiterhin möglichst alle gesund bleiben, müssen einige Hygiene- und Sicherheitsregeln bedacht und konsequent umgesetzt werden. Folgende Regeln\* gelten in der Alstercity und müssen von allen Nutzer\*innen beachtet werden:

### Vor dem Termin:

- Bitte planen Sie Ihre Anfahrt sorgfältig und erscheinen Sie pünktlich (max. 15 Minuten vor der angegebenen Beginnzeit), um Kontakt zu den anderen Seminargruppen sowie Schlangenbildung möglichst zu vermeiden
- Bitte bringen Sie die vorab verschickte Selbstauskunft ausgefüllt mit und geben Sie diese zu allererst bei Ihrer Kursleitung ab
- Vor und nach dem Termin sowie in Pausen bzw. bei Toilettengängen muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden, bitte halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen jederzeit ein
- Bitte desinfizieren Sie am Eingang Ihre Hände mit ausreichend Desinfektionsmittel (bis zur Abtrocknung ca. 30 Sekunden)
- Bitte denken Sie daran Stifte, Essen und Trinken u.a. selber mitzubringen

### Während des Termins:

- Die Tische und Stühle in den Seminarräumen sind so gestellt, dass der Mindestabstand von 1,5 Meter zwischen den teilnehmenden Personen eingehalten werden kann, bitte verstellen Sie Tische und Stühle nicht
- Bitte tragen Sie sich auf dem Sitzplan ein
- Bitte verzichten Sie auf Körperkontakt jeglicher Art (keine Berührungen, Umarmungen, Händeschütteln)
- Gruppen- und Partnerarbeiten sind während der Präsenzphasen nur unter Einhaltung der Abstandsregeln möglich oder digital von zu Hause aus
- Es werden keine Getränke und Speisen gereicht, bitte bringen Sie sich etwas zu essen und zu trinken mit
- Der Pausenraum (Küche) ist zurzeit geschlossen, bitte bleiben Sie in den Pausen im Seminarraum oder verlassen Sie in den längeren Pausen den Raumkomplex. Nutzen Sie auch den Ausgang Treppenhaus am Ende des langen Flures und achten Sie zu jeder Zeit auf die Einhaltung des Mindestabstands.
- Die Toiletten dürfen nur jeweils von einer Person zur Zeit betreten werden, bitte beachten Sie die Schilder an den Türklinken und halten Sie die Abstandsregeln ein, falls es zur Schlangenbildung vor den Toiletten kommt
- Bei Betreten der Gemeinschaftsflächen, z.B. in den Pausen bzw. bei Toilettengängen muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden
- Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden

- Öffentliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der ganzen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen
- Bitte beachten Sie die Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge! Größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen, Papiertaschentücher sofort entsorgen
- Bitte halten Sie sich an die vorgegebenen Seminar- und Pausenzeiten
- Bitte lüften Sie die Seminarräume so oft wie möglich (mindestens 1x pro Stunde sowie in jeder Pause)

#### **Nach dem Termin:**

- Bitte verlassen Sie die Räume der Alstercity unmittelbar nach Ende des Termins/ Unterrichts
- Nutzen Sie für das Verlassen der Räume auch den Ausgang Treppenhaus
- Bitte tragen Sie den Mund-Nasen-Schutz beim Verlassen der Räumlichkeiten
- Versammeln Sie sich bitte in unser aller Interesse weder vor noch nach dem Unterricht draußen oder in den Vorräumen. Halten Sie in jeder Situation den Mindestabstand von 1,5 Metern ein!

Wir bedanken uns bei Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung und hoffen, dass wir mit diesen Maßnahmen den Gesundheitsschutz aller Beteiligten sichern können. Wir freuen uns, Sie bald in unseren Räumlichkeiten begrüßen zu können!

**Mit vielen Grüßen Ihr Team Alstercity**