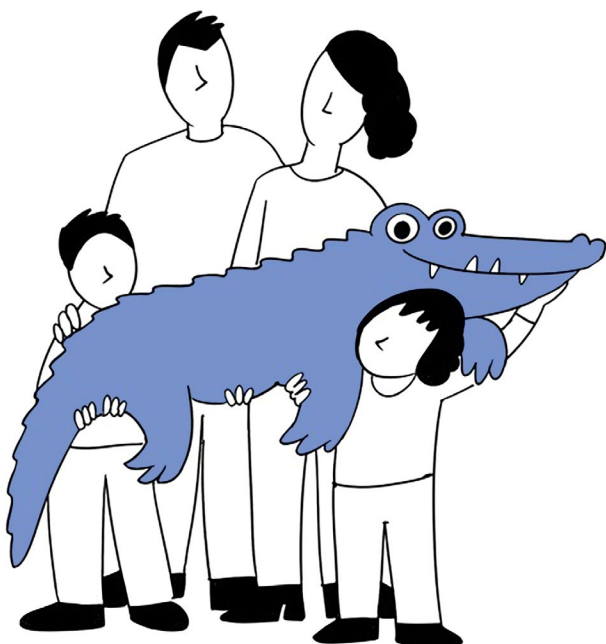




HAMBURG

Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie



Spezialambulanz

# Für die Familie

Unsere therapeutischen Angebote im Überblick

## Wenn die ganze Familie ...

### Unsere Familienambulanz

Die Familienambulanz unterstützt Familien, die durch körperliche oder psychische Erkrankungen belastet sind. Unser Team aus ärztlichen und psychologischen Mitarbeiter:innen arbeitet eng zusammen, um Familien ganzheitlich zu begleiten und ihre Beziehungen zu stärken.

Wir bieten Beratung, Diagnostik und Therapie für akute Krisen und chronische Belastungen, basierend auf individuell angepassten, wissenschaftlich fundierten Methoden.

#### Unsere Sprechstunden:

- für Familien mit psychisch erkrankten Eltern
- für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen oder Verhaltensauffälligkeiten
- für Familien mit chronisch kranken Kindern und Jugendlichen
- für Familien von Kindern und Jugendlichen mit seltenen Erkrankungen
- für Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Long-Covid und ME/CFS

Zusätzlich bieten wir Gruppenangebote für betroffene Kinder und deren Geschwister an.

## ... Unterstützung braucht,

### Unsere Behandlungsansätze

#### CHROKODIL

Die Ambulanz bietet psychotherapeutische Behandlung für Eltern mit schwer chronisch erkrankten Kindern und Jugendlichen, einschließlich neuromuskulärer und neuropädiatrischer Erkrankungen an, um die gesamte Familie zu unterstützen.

#### CARE-FAM

In dieser Ambulanz begleiten wir Familien mit seltenen Erkrankungen und arbeiten eng mit der Neuropädiatrie des Kinder-UKE zusammen, um umfassende Unterstützung zu gewährleisten.

#### CHIMPS

Diese Ambulanz hilft Kindern und Jugendlichen, deren Eltern psychisch erkrankt sind. Die entwickelten Versorgungsformen wurden im Rahmen des CHIMPS-NET-Projekts wissenschaftlich evaluiert.

#### LONG-COVID und ME/CFS

Wir bieten in Zusammenarbeit mit dem Kinder-UKE interdisziplinäre Diagnostik und Therapie für Kinder und Jugendliche mit Long-Covid oder ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue-Syndrom) an. Wir unterstützen Familien bei psychischen Belastungen und vermitteln bei Bedarf in psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlungen.

## ... sind wir für Sie da

### Beratung und Behandlung für Eltern

Für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Auffälligkeiten oder Erkrankungen bieten wir in Zusammenarbeit mit der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) eine spezielle Elternberatung an. Diese kann begleitend vor, während oder nach einer Behandlung des Kindes oder Jugendlichen in der KJP in Anspruch genommen werden. Wenn sich während der Behandlung in der Familienambulanz der Bedarf nach einer weitergehenden psychotherapeutischen oder psychiatrischen Behandlung für ein Elternteil oder ein Kind bzw. einen Jugendlichen herausstellt, dann unterstützen wir die Aufnahme einer Psychotherapie.

Unsere Arbeit fokussiert die Verbesserung der psychischen Gesundheit, der Lebensqualität sowie der Krankheitsbewältigung und der Familienbeziehungen innerhalb der Familie. Wir nehmen die psychische Gesundheit der ganzen Familie in den Blick und helfen Ihnen, geeignete psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlungen zu finden. Wir unterstützen Sie auf diesem Weg, um eine optimale Versorgung für Eltern und Kinder sicherzustellen.

## Kontakt und Terminvereinbarung

Anmeldung für alle Familienambulanzen bitte per E-Mail an

✉ familienambulanz@uke.de

### Gut zu wissen

Das Team der **Familienambulanz** besteht aus ärztlichen und psychologischen Mitarbeiter:innen, die sich auf die Beratung und Behandlung von Familien spezialisiert haben, in denen ein Familienmitglied an einer schweren psychischen oder somatischen Erkrankung leidet.

## So finden Sie zu uns

### Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Zentrum für Psychosoziale Medizin

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

**Psychiatrische Klinik und Spezialambulanzen**

Gebäude W37 | Neubau | Erdgeschoss

Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

Weitere Informationen zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten im Internet: [www.uke.de/patienten-besucher/anreise/index.html](http://www.uke.de/patienten-besucher/anreise/index.html)

U-Bahn: Linien U1, U3 | Stationen: Kellinghusenstraße, Eppendorfer Baum, Hoheluftbrücke  
Buslinien: 20, 25, X35,  
Haltestellen: UK Eppendorf; Löwenstraße/Facharztklinik



< Aktuelle Änderungen oder Ergänzungen erhalten Sie auf unserer Webseite [www.uke.de/psych/ambulante-angebote](http://www.uke.de/psych/ambulante-angebote)