



H A M B U R G

Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie und Psychotherapie



Spezialambulanz

Persönlichkeits- und Belastungsstörungen (PBA)

Unsere therapeutischen Angebote im Überblick

Probleme mit sich und anderen?

Menschen mit Persönlichkeits- und Belastungsstörungen haben große Probleme im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen über einen längeren Zeitraum. Die Störung manifestiert sich in unangepassten Mustern des Denkens, Fühlens und Verhaltens. Sie kann zu massiven Problemen in zwischenmenschlichen Beziehungen, zu erheblichem Leid und wiederholten Klinikaufnahmen führen.

Die Borderline-Störung (BPS) gehört zu den häufigsten und bekanntesten Persönlichkeitsstörungen. In Deutschland sind bis zu zwei Prozent der Bevölkerung betroffen, Frauen öfter als Männer. Die Borderline-Störung tritt oft in der späten Jugend oder im frühen Erwachsenenalter auf.

Typische Merkmale sind instabile Beziehungen, emotionale Dysregulation, impulsives Verhalten, Angst vor dem Verlassenwerden.

Darüber lässt sich reden!

Im Erstgespräch erkunden wir gemeinsam mit Ihnen, worum es geht und wie wir Ihnen weiterhelfen können. Der weitere Ablauf wird dann ebenfalls gemeinsam abgestimmt.

Bitte beachten Sie, dass wir als Krankenhausambulanz **keine** engmaschige Richtlinienpsychotherapie anbieten können.

Wenn Sie nach einer solchen suchen, informieren Sie sich am besten unter: www.psych-info.de

Ihre Vorbereitung für den Ersttermin

Bitte überlegen Sie sich, was Ihre Fragestellung an uns ist und ob es dabei eher um ein medizinisches oder um ein psychotherapeutisches Anliegen geht.

Gut zu wissen

Das **Team der Spezialambulanz für Persönlichkeits- und Belastungsstörungen (PBA)** besteht aus ärztlichen und psychologischen Mitarbeiter:innen, die in der Diagnostik und Therapie von psychischen Erkrankungen geschult sind und sich regelmäßig fortbilden.

Unser Angebot

Diagnostik

- Allgemeine Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen, komorbiden und Differentialdiagnosen mit Hilfe von Fragebögen und klinischem Interview zur Stellung einer Behandlungsindikation
- Spezifische Diagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) zur Indikationsstellung für eine DBT*-Behandlung (PA4, IVB)
- Spezifische zusätzliche Traumadiagnostik zur Indikationsstellung für eine DBT-Traumabehandlung (Station PA4)

Einzeltherapie

Diese können wir nur in sehr beschränktem Umfang für schwer erkrankte Patient:innen aus dem Einzugsgebiet der Klinik anbieten.

Die Einzeltherapie kann Folgendes beinhalten:

- Krisenintervention
- Pharmakotherapie
- Weitmaschige psychotherapeutische Gespräche:
 - überbrückend zur Überleitung in andere Behandlung (z. B. stationär, tagesklinisch oder ambulant bei niedergelassenen Psychotherapeut:innen)
 - stützend, präventiv
- Sozialarbeit

Gruppentherapie

- DBT-Skillstraining für Patient:innen mit BPS
- DBT-Nachsorgegruppe
- Systemisch interaktionelle Gruppe (SIG)

* DBT: Dialektisch-Behaviorale Therapie

Kontakt und Terminvereinbarung

+49 (0) 40 7410 - 53210

(040) 7410 -59643

ambulanz.psychiatrie@uke.de

Checkliste für den Ambulanztermin

- Versicherungsnachweis (Krankenkassenkarte)
- Quartalsaktueller Überweisungsschein** vom Facharzt, von der Fachärztin (FA für Psychiatrie und Psychotherapie oder FA für Neurologie)
- Psychiatrische, psychotherapeutische, psychosomatische Vorberichte

So finden Sie zu uns

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Zentrum für Psychosoziale Medizin

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

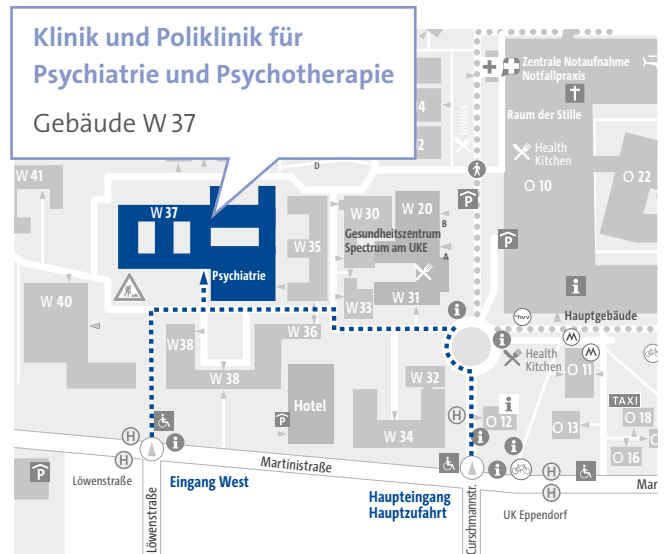
Psychiatrische Klinik und Spezialambulanzen

Gebäude W37 | Neubau | Erdgeschoss

Martinstraße 52 | 20246 Hamburg

Weitere Informationen zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten im Internet: www.uke.de/patienten-besucher/anreise/index.html

U-Bahn: Linien U1, U3 | Stationen: Kellinghusenstraße, Eppendorfer Baum, Hoheluftbrücke
Buslinien: 20, 25, X35,
Haltestellen: UK Eppendorf; Löwenstraße/Facharztklinik



< Aktuelle Änderungen oder Ergänzungen erhalten Sie auf unserer Webseite www.uke.de/psych/ambulante-angebote