

# UKE-Menüplan im Casino vom 08. bis 12. Juli 2024



	Montag	Preis Intern	Ext	Dienstag	Preis Intern	Ext	Mittwoch	Preis Intern	Ext		Preis Intern	Ext	Freitag	Preis Intern	Preis Extern	
<b>Suppe</b>	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> enthält: A,G	1,22 €	1,65 €	<b>Kartoffel-Gemüsecreme</b> enthält: G	1,22 €	1,65 €	<b>Kohlrabi-cremesuppe</b> enthält: A,G	1,22 €	1,65 €	<b>Kartoffel-Gemüsecreme</b> enthält: A,G,C	1,22 €	1,65 €	<b>Maiscreme</b> enthält: A	1,22 €	1,65 €	
	In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			
<b>Menü 1</b>	<b>Frikadelle / sahnigen Pfeffersoße / BIO Salzkartoffeln</b> / Erbsen & Wurzeln 	5,12 €	6,91 €	<b>Blumenkohl - Karotten - Rösti / Sauerrahm / bunter Gemüsesalat / BIO Mais-Kartoffelstampf</b> 	5,12 €	6,91 €	<b>Cordon Bleu vom Schwein / BIO Kartoffel / Blumenkohl a`la creme</b> 	5,12 €	6,91 €	<b>Wiener Apfelstrudel / Vanillesauce aus BIO Milch / Karamellcreme</b> 	5,12 €	6,91 €	<b>Hähnchenkeule / rotes Kräuter Sugo / Gemüse-BIO Reis</b> 	5,12 €	6,91 €	
	Zusatzstoffe: 01,03 enthält: A,G,F Nährwert: ca. 835 Kcal			Zusatzstoffe: 09, 06 enthält: A,G, I,C,L,J Nährwert: ca. 718 cal			Zusatzstoffe: 02 enthält: A,F,G,C Nährwert: ca. 705 Kcal			enthält: A,G,C Nährwert: ca. 810 Kcal			Zusatzstoffe:1,2, 3, 5 enthält: A,J Nährwert: ca. 711 Kcal			
<b>Menü 2</b> <b>feelgood</b>	<b>Vegane Ramen Suppe / geräucherter Tofu / Möhren / junger Spinat / Pak Choi / Shiitake Pilze</b> 	4,55 €	6,14 €	<b>Bauernbrot Stulle / rote BIO Linsencreme / gegrilltes Gemüse / Rucola / Tomate</b> 	5,05 €	6,82 €	<b>Kürbis Bratling Chiasamen / Ananas-Krautsalat / gebackenen BIO Kartoffeln</b> 	5,05 €	6,82 €	<b>Bunte frische Paprika in Basilikum auf einem Linsen BIO Reis und Tomatensoße</b> 	5,05 €	6,82 €	<b>Rote BIO Linsen Dal / Kokosnussmilch / Tomate / Wurzelgemüse / Naan Brot</b> 	5,05 €	6,82 €	
	Zusatzstoffe: 01,03 enthält: A,F,I,K Nährwert: ca. 708 Kcal			Zusatzstoffe: 05,08 enthält: A,H Nährwert: ca. 780 Kcal			enthält: I,A Nährwert: ca. 680 Kcal			Zusatzstoffe: 02 enthält: Nährwert: ca. 730 Kcal			Zusatzstoffe: 08 enthält: A, I, K Nährwert: ca. 640 Kcal			
<b>Menü 3</b>	<b>Topfen - Käse - Ravioli / Schneidebohnen / Champignon rose / Sauce Hollandaise</b>	5,47 €	7,38 €	<b>Hähnchen Gyros Cyprus</b> Pommes / Knoblauchsoße / Krautsalat 	5,47 €	7,38 €	<b>Käse - Spinat - Knödel / Schwammerl Ragout / Tomaten / junger Blattspinat</b>	5,47 €	7,38 €	<b>Falaffel Wrap / BIO Kichererbsen - Humus / Tzatziki / Kirschtomaten / Salatgurke / Rucola</b> 	5,97 €	8,06 €	<b>Burrata / Urtomate / Wassermelone / Balsamico Vinaigrette / Oliven Ciabatta</b>	5,47 €	7,38 €	
	Zusatzstoffe: 03, 08 enthält: A,G,C,I Nährwert: ca. 864 Kcal			Zusatzstoffe: 03, 08 enthält: G,C Nährwert: ca. 964 Kcal			Zusatzstoffe: 03, 08 enthält: A, F, I Nährwert: ca. 764 Kcal			Enthält A,K,G,I Nährwert: ca. 560 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G,C Nährwert: ca. 982 Kcal			
<b>Wok Grill</b>	<b>Serbisches BIO Reis - Fleisch / Paprika / Chili / Tomate / Jus / Sauerrahm</b> 	6,90 €	9,31 €	<b>Mediterranes Nudelrisotto / Zucchini / Paprika / Aubergine / Tomate / in aromaten gebratene Garnelen / Olivenjus</b> 	8,20 €	11,07 €	<b>Pulled Chicken / Süßkartoffelpommes / Spitzkohlsalat / Guacamole</b> 	7,90 €	10,66 €	<b>Pfifferling BIO- Risotto / Frischkäse / grüner Spargel / Tomatencremesauce</b> 	7,30 €	9,85 €	<b>Poke Bowl BIO Jasminreis / mariniertes Yellow fin Thunfisch / Teriyaki Creme / Avocado / Radieschen / wilder Brokkoli / Zwiebel / Koriander</b> 	8,60 €	11,61 €	
	Zusatzstoffe:1,2,6 enthält: A,G,F,I Nährwert: ca. 960 Kcal			Zusatzstoffe: 01 enthält: G, I,F,B,A Nährwert: ca. 980 Kcal			Zusatzstoffe: 01 enthält: G,A,C Nährwert: ca. 920 Kcal			Zusatzstoffe: 03 Enthält: G Nährwert: ca. 769 Kcal			Zusatzstoffe: 02 enthält: D,A,G,C Nährwert: ca. 879 Kcal			
<b>Beilagen</b>	<b>XXL Backkartoffel mit Sour Creme</b>	3,72 €	5,02 €	<b>XXL Backkartoffel mit Sour Creme</b>	3,72 €	5,02 €	<b>XXL Backkartoffel mit Sour Creme</b>	3,72 €	5,02 €	<b>XXL Backkartoffel mit Sour Creme</b>	3,72 €	5,02 €	<b>XXL Backkartoffel mit Sour Creme</b>	3,72 €	5,02 €	
	Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			
<b>BIO Pasta Bar</b>	Täglich wechselnde <b>BIO Pasta</b> und leckeren Soßen														3,79 €	5,12 €
<b>Gemüse Bar</b>	Täglich wechselndes gesundes Gemüse														1,62 €	2,19 €
<b>Süßes 1</b>	<b>Dessert Variationen</b>	0,90 €	1,22 €	<b>Dessert Variationen</b>	0,90 €	1,22 €	<b>Dessert Variationen</b>	0,90 €	1,22 €	<b>Dessert Variationen</b>	0,90 €	1,22 €	<b>Dessert Variationen</b>	0,90 €	1,22 €	
<b>Süßes 2</b>	<b>Kuchen Variationen</b>	2,61 €	3,52 €	<b>Kuchen Variationen</b>	2,61 €	3,52 €	<b>Kuchen Variationen</b>	2,61 €	3,52 €	<b>Kuchen Variationen</b>	2,61 €	3,52 €	<b>Kuchen Variationen</b>	2,61 €	3,52 €	