

# UKE-Menüplan im Casino vom 22. bis 26. Juli 2024



	Montag	Preis Intern	Ext	Dienstag	Preis Intern	Ext	Mittwoch	Preis Intern	Ext	Donnerstag DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Preis Intern	Ext	Freitag	Preis Intern	Preis Extern	
<b>Suppe</b>	<b>Kartoffel-Gemüsesuppe</b> enthält G	1,22 €	1,65 €	<b>Maiscremesuppe</b> enthält G	1,22 €	1,65 €	<b>Tomatensuppe</b>	1,22 €	1,65 €	<b>Pikante Gemüsesuppe</b>	1,22 €	1,65 €	<b>Karotten - Kohlrabicremesuppe</b> enthält: G	1,22 €	1,65 €	
	<b>In Selbstbedienung</b>			<b>In Selbstbedienung</b>			<b>In Selbstbedienung</b>			<b>In Selbstbedienung</b>			<b>In Selbstbedienung</b>			
<b>Menü 1</b>	<b>Hähnchenspieß "Kebab Style" / Tomaten-Oliven Dip / Gemüse BIO Cous Cous</b>			<b>Rinderhacksteak "Mediterran" / Tomatenschmorgemüse / BIO Kartoffelecken</b>			<b>Rahmschnitzel / Lyoner - BIO Röstkartoffeln / Kohlrabigemüse</b>			<b>Milchreis aus BIO Milch a'la Trauttmansdorff / Pflirsich-Kirschkompott</b>			<b>Thüringer Rostbratwurst / BIO Kartoffelpüree / Sauerkraut</b>			
	 Zusatzstoffe: 02,03,08 enthält: A,I,G,C Nährwert: ca. 745 Kcal	5,12 €	6,91 €	 Zusatzstoffe: 02, 06 enthält: A,I Nährwert: ca. 824 Kcal	5,12 €	6,91 €	 Zusatzstoffe: 02 enthält: A,G,I,F Nährwert: ca. 646 Kcal	5,12 €	6,91 €	 enthält: G Nährwert: ca. 780 Kcal	5,12 €	6,91 €	 Zusatzstoffe: 1, 3, 5 enthält: A,I,J Nährwert: ca. 823 Kcal	5,12 €	6,91 €	
<b>Menü 2 feelgood</b>	<b>Sauerbraten vom Tofu / Cranberrysoße / Zuckermais - BIO Reis</b>			<b>Mexikanische BIO Hirsepfanne / Guacamole / Jalapenos / Spitzpaprika / Tomate / rote Zwiebeln / Kidney Bohnen</b>			<b>Asiatischer veganer Hähnchen Wrap / Tomate / Rotkraut / eingelegte Salatgurken &amp; BIO Hirse / Jalapeno Dip</b>			<b>Spinat - Käserolle im Blätterteig / sommerliche Blattsalaten / Joghurt-Dressing</b>			<b>Mediterraner Tofu Eintopf / Zucchini / Aubergine / Paprika / Tomate / BIO Pasta / Rucola</b>			
	 Zusatzstoffe: 01,03 enthält: A,F,I Nährwert: ca. 548 Kcal	5,05 €	6,82 €	 Zusatzstoffe: 05,08 enthält: A,H,E,J Nährwert: ca. 564 Kcal	5,05 €	6,82 €	 enthält: A,F,K Nährwert: ca. 680 Kcal	5,05 €	6,82 €	 Zusatzstoffe: 03 Enthält: A,G,C Nährwert: ca. 669 Kcal	4,55 €	6,14 €	 Zusatzstoffe: 08 enthält: I,A,F Nährwert: ca. 688 Kcal	5,05 €	6,82 €	
<b>Menü 3</b>	<b>Schupfnudelpfanne / Kirschtomaten / Mozzarella / Basilikum / Rahm / Ölrauke</b>			<b>Blumenkohl im Backteig / Tomatensugo / Oliven / Kapern / Tagliatelle / Parmesan</b>			<b>Champignon Omelett / BIO Röstkartoffel / Schnittlauchschmand / Römersalat</b>			<b>Vegane Poke Bowl / BIO Basmatireis / Edamame / Tofu / Rotkohl / Möhren / Gurke / Avocado / Koriander / Erdnussauce</b>			<b>Fagottini Pomodoro / Tomatensauce / Brokkoli / Pimentos / Basilikum / Aubergine</b>			
	 Zusatzstoffe: 1, 3, 5 enthält: A, G, C Nährwert: ca. 896 Kcal	5,47 €	7,38 €	 Zusatzstoffe: 01, 05 enthält: A,G Nährwert: ca. 920 Kcal	5,47 €	7,38 €	 Zusatzstoffe: 02, 06 enthält: A,G,C Nährwert: ca. 524 Kcal	5,97 €	8,06 €	 Zusatzstoffe: 01 enthält: F,E Nährwert: ca. 524 Kcal	5,97 €	8,06 €	 enthält: A Nährwert: ca. 605 Kcal	5,47 €	7,38 €	
<b>Green Adventures across the world</b>	<b>Südamerikanischer Avocadosalat / BIO Quinoa / Lauchzwiebeln / Radieschen / Paprika / Chili / Rinderhüfte</b>			<b>Asia Salat Bowl / Glasnudeln / Mango / Kokosnuss / Kimchi / Koreanisches Feuerfleisch</b>			<b>Südafrikanischer Chakalaka Salat / gebratene Merguez / Harisa creme / Fladenbrot</b>			<b>Mediterraner Gemüsesalat / geschmorter Balsamico-Pflirsich / Ziegenfrischkäse / Rucola / Ciabatta</b>			<b>Caesar Salat / Parmesan / Kirschtomaten / Kapern / gebratene Garnelen / Focaccia</b>			
	 Zusatzstoffe: 1, 3, 8 enthält: A, G, J,C,L,F Nährwert: ca. 996 Kcal	8,10 €	10,93 €	 Zusatzstoffe: 01, 05 enthält: A,K,F Nährwert: ca. 920 Kcal	7,60 €	10,26 €	 Zusatzstoffe: 01, 02 enthält: F,H,A Nährwert: ca. 690 Kcal	7,90 €	10,67 €	 Zusatzstoffe: 02 enthält: A,G,C Nährwert: ca. 798 Kcal	6,80 €	9,18 €	 Zusatzstoffe: 02 enthält: D,A,B,N,G Nährwert: ca. 789 Kcal	8,20 €	11,07 €	
<b>Beilagen</b>	<b>XXL Backkartoffel mit Sour Creme</b>			<b>XXL Backkartoffel mit Sour Creme</b>			<b>XXL Backkartoffel mit Sour Creme</b>			<b>XXL Backkartoffel mit Sour Creme</b>			<b>XXL Backkartoffel mit Sour Creme</b>			
	Zusatzstoffe: 04 Enthält : G	3,72 €	5,02 €	Zusatzstoffe: 04 Enthält : G	3,72 €	5,02 €	Zusatzstoffe: 04 Enthält : G	3,72 €	5,02 €	Zusatzstoffe: 04 Enthält : G	3,72 €	5,02 €	Zusatzstoffe: 04 Enthält : G	3,72 €	5,02 €	
<b>Pasta Bar</b>	<b>Täglich wechselnde Pasta mit leckeren Soßen</b>														3,79 €	5,12 €
<b>Gemüse Bar</b>	<b>Täglich wechselndes gesundes Gemüse</b>														1,62 €	2,19 €
<b>Süßes 1</b>	<b>Dessert Variationen</b>	0,90 €	1,22 €	<b>Dessert Variationen</b>	0,90 €	1,22 €	<b>Dessert Variationen</b>	0,90 €	1,22 €	<b>Dessert Variationen</b>	0,90 €	1,22 €	<b>Dessert Variationen</b>	0,90 €	1,22 €	
<b>Süßes 2</b>	<b>Kuchen Variationen</b>	2,61 €	3,52 €	<b>Kuchen Variationen</b>	2,61 €	3,52 €	<b>Kuchen Variationen</b>	2,61 €	3,52 €	<b>Kuchen Variationen</b>	2,61 €	3,52 €	<b>Kuchen Variationen</b>	2,61 €	3,52 €	