

UKE-Menüplan im Casino vom 07. bis 11. April 2025

	Montag	Preis Intern	Preis Extern	Dienstag	Preis Intern	Preis Extern	Mittwoch	Preis Intern	Preis Extern	DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Preis Intern	Preis Extern	Freitag	Preis Intern	Preis Extern
Suppe	Tomatencremesuppe enthält: G			Kichererbsen - Selleriesuppe enthält: G,I,K			Blumenkohlcremesuppe enthält: G			Karotten - Ingwersüppchen enthält: G			Kartoffel - Karottensuppe enthält: A,G		
		1,22 €	1,65 €		1,22 €	1,65 €		1,22 €	1,65 €		1,22 €	1,65 €		1,22 €	1,65 €
	In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung			In Selbstbedienung		
Menü 1	Putensteak / Paprika - Gewürzgurken Sauce / BIO Röstkartoffeln / grüne Bohnen			Gebratene Rindfleischbällchen / Gemüse BIO Cous-Cous / Gewürzjoghurt			Klassischer Fleischkäse / Sauerkraut / Püree aus BIO Kartoffeln / Senf			Butterwaffel / Vanillesauce aus BIO Milch / Sylter Rote Grütze			Königsberger Klopse / marinierte Rote Bete / BIO Dampfkartoffeln mit Petersilie		
			5,12 €	6,91 €		5,12 €	6,91 €		5,12 €	6,91 €		5,12 €	6,91 €		5,12 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,J Nährwert: ca. 948 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,C,J,G,I Nährwert: ca. 715 cal			Zusatzstoffe: 02 enthält: G,J Nährwert: ca. 705 Kcal			enthält: A,G,C Nährwert: ca. 720 Kcal			Zusatzstoffe: 06 enthält: A,G,J Nährwert: ca. 830 Kcal		
Menü 2	Thai - Curry - Glasnudelsuppe / Kokosnussmilch / Chili / Ingwer / Mungosprossen / Zuckerschoten / Karotten / Weißkraut / Shiitake / Koriander			Kartoffelröstisticks / bunt Frühlingsgemüse / Spargel / Frühlingszwiebeln / Kohlrabi / Mairübe / Kräuterveloute / Ölrauke			Original Frankfurter Grüne Sauce / BIO Dampfkartoffel / gekochte Eier			Heide Spargel & Kartoffeln als Ragout / Rahm / Kerbel / gebackene Rote Bete / Rapunzelsalat			Tomatisiertes aromatisches Nudelrisotto / feines Ratatouille / Ofentomaten / Mozzarella / Oliven / Basilikum		
		4,55 €	6,14 €		4,55 €	6,14 €		5,05 €	6,82 €		4,55 €	6,14 €		4,55 €	6,14 €
	Zusatzstoffe: enthält: Nährwert: ca. 790 Kcal			enthält: A,G Nährwert: ca. 880 Kcal			enthält: A,C,G,J Nährwert: ca. 580 Kcal			Zusatzstoffe: 03 Enthält: A,G Nährwert: ca. 759 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,G Nährwert: ca. 810 Kcal		
Menü 3	Gebackener Blumenkohl / Humus aus BIO Kichererbsen / Gemüsevelouté aromatisiert mit Kreuzkümmel / Rote Bete x 2 / Granatapfel / Kräuter			Gemüse Thai Curry / Rhabarber / Tofu / Kokosnussmilch / Chili / Ingwer / Karotten / Frühlauch / Zuckerschoten / Paprika / BIO Jasminreis / Koriander			Gemüseschnitzel / Süßkartoffel Pommes / Zitronemayo / Mallorquinischer Weißkohl- Paprikasalat			Poke Bowl / BIO Duftreis / No Chicken Nuggets / Teriyaki Creme / Edamame / Avocado / Radieschen / Gurke / Rotkraut / Frühlauch / eingelegter Ingwer / Koriander			Gefüllte Paprikaschote / BIO Cous cous / Tomate / Weißkraut / grüne Bohnen / Petersilienwurzel		
		5,97 €	8,06 €		5,97 €	8,06 €		5,47 €	7,38 €		5,97 €	8,06 €		5,97 €	8,06 €
	Zusatzstoffe: 06 enthält: A,K,F,G,J Nährwert: ca. 854 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,F,K Nährwert: ca. 845 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,F Nährwert: ca. 969 Kcal			Enthält A,F Nährwert: ca. 860 Kcal			enthält: A,I,J Nährwert: ca. 882 Kcal		
Nordisch by Nature	Rosa gebratener Rücken vom Rotvieh / Bärlauchjus / Sellerie x 2 / BIO Ofenkartoffeln / Schmand			Gebratenes Makrelenfilet / Süß - saures Gemüse aus dem Alten Land / Kohlrabi / Radieschen / Karotten / Spargel / Perlzwiebeln / BIO Kartoffeln Ragout / Buttermilch / Eisenkraut			Sous vide gegerarter Hirschrücken / Knäckebrot / Hagebuttensauce / gebratener Weißkohl / Rüben / Brei aus BIO Kartoffeln			Smörrebröd hoch 3 / Rote Bete / Wildkräutersalat / Möhren / Radieschen / Gurke / Waldhonig / Köttbullar / Esrom / Erstlinge / Meersalz / Skyr			Gebratenes Filet vom Norwegischem Lachs / Erbsenpüree / Karotten - Kümmelsauce / Pas Pierre Algen / BIO Kartoffel - Zitrus - Stampf		
		9,80 €	13,23 €		9,20 €	12,42 €		9,90 €	13,37 €		6,70 €	9,05 €		8,60 €	11,61 €
	Zusatzstoffe: enthält: A,G,I Nährwert: ca. 845 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A,I,J,C,D Nährwert: ca. 745 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: G,F,A, Nährwert: ca. 820 Kcal			Zusatzstoffe: Enthält: A,F,K,G, Nährwert: ca. 860 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: D,A,G,F Nährwert: ca. 850 Kcal		
Beilagen	XXL Backkartoffel mit Sour Creme			XXL Backkartoffel mit Sour Creme			XXL Backkartoffel mit Sour Creme			XXL Backkartoffel mit Sour Creme			XXL Backkartoffel mit Sour Creme		
		3,72 €	5,02 €		3,72 €	5,02 €		3,72 €	5,02 €		3,72 €	5,02 €		3,72 €	5,02 €
	Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G		
BIO Pasta Bar	Täglich wechselnde BIO Pasta und leckeren Soßen														
Gemüse Bar	Täglich wechselndes gesundes Gemüse														
Dessert 1	Kekspudding	0,90 €	1,22 €	Vanille - Ananaspudding / Minzpesto	0,90 €	1,22 €	Vanille Grießbrei / Erdbeersauce	0,90 €	1,22 €	Kirschcreme / Quark Dip / Schokostreusel	0,90 €	1,22 €	Karibik - Cremé / Erdbeersahne	0,90 €	1,22 €
Dessert 2	Kokoscremé / Ananas - Mango Grütze	1,20 €	1,62 €	Münsterländer - Quarkspeise / Schwarzbrot / Kirschen	1,20 €	1,62 €	Bienenstich in der Schale	1,20 €	1,62 €	Mango Passionsfruchtmousse / Schokokuchen	1,20 €	1,62 €	Birnencreme / Schokosahne	1,20 €	1,62 €