KW 28 08.-12.07.2024

Montag: Mit Mozzarella gratinierte Tortellini in

einer Tomatensauce mit Sonnenblumenkernen,

getrocknetten Tomaten, schwarzen Bohnen

und Salat

Allergene: Gluten, Laktose

Dienstag: Blumenkohl-Kartoffel Kokos Curry

mit Langkornreis und Salat

Allergene: Gluten

Mittwoch: Erbspüreé an Ofengemüse, Salat

und veganer Soure Creme

Allergene: Gluten

Donnerstag: Vegane Köttbuller mit Röstkartoffeln

Veagner Wildpreiselbeer-Sour Creme

dazu Salat

Allergene: Gluten

Freitag: Ofenkartoffel an Linsensalat

mit Avocado, Paprika, Granatapfelkerne,

Kräuter, Blattsalat dazu Kräuterjogurt

Allergene: Gluten, Laktose (im Joghurt)