KW 28 08.-12.07.2024

Montag: Mit Mozzarella gratinierte Tortellini in

 einer Tomatensauce mit Sonnenblumenkernen,

 getrocknetten Tomaten, schwarzen Bohnen

 und Salat

 Allergene: Gluten, Laktose

Dienstag: Blumenkohl-Kartoffel Kokos Curry

 mit Langkornreis und Salat

 Allergene: Gluten

Mittwoch: Erbspüreé an Ofengemüse, Salat

 und veganer Soure Creme

Allergene: Gluten

Donnerstag: Vegane Köttbuller mit Röstkartoffeln

 Veagner Wildpreiselbeer-Sour Creme

dazu Salat

 Allergene: Gluten

Freitag: Ofenkartoffel an Linsensalat

 mit Avocado, Paprika, Granatapfelkerne,

 Kräuter, Blattsalat dazu Kräuterjogurt

 Allergene: Gluten, Laktose (im Joghurt)