 KW 4 20.-24.01.2025

Montag: Tortellini mit einer 

veganen Kürbis-Spinat-Creme-Sauce

dazu Salat

 Allergene: Gluten

Dienstag: Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Kokosmilch

 Kirschtomaten und Zucchini

 dazu Salat

 Allergene: Gluten

Mittwoch: Buchweizen Risotto mit Roten Beeten und Waldpilzen 

dazu Ofengemüse und Salat

 Allergene: Gluten

Donnerstag: Linsen-Süßkartoffel-Dal 

 Mit schwarzen Bohnen, Spinat & Ingwer

 dazu Krustenbrot

Allergene: Gluten

Freitag: Kichererbsen-Süßkartoffel-Kokos-Curry 

dazu Zitronen-Kurkumareis & Salat

 Allergene: Gluten