 KW 4 20.-24.01.2025

Montag: Tortellini mit einer 

veganen Kürbis-Spinat-Creme-Sauce

dazu Salat

Allergene: Gluten

Dienstag: Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Kokosmilch

Kirschtomaten und Zucchini

dazu Salat

Allergene: Gluten

Mittwoch: Buchweizen Risotto mit Roten Beeten und Waldpilzen 

dazu Ofengemüse und Salat

Allergene: Gluten

Donnerstag: Linsen-Süßkartoffel-Dal 

Mit schwarzen Bohnen, Spinat & Ingwer

dazu Krustenbrot

Allergene: Gluten

Freitag: Kichererbsen-Süßkartoffel-Kokos-Curry 

dazu Zitronen-Kurkumareis & Salat

Allergene: Gluten