KW 43 21.10.-25.10.2024

Montag: Tortellini Verdura

mit Kürbis Mandel Pesto, gerösteten Kürbiskernen & Salat

Allergene: Gluten. Laktose

Dienstag: Kartoffelauflauf mit Steckrübe und Mozzarella überbacken

 dazu Salat

 Allergene: Gluten. Laktose

Mittwoch: Thai Massaman Kokos Curry 

 mit Kartoffel, Babyspinat, gerösteten Ernüssen

 Reis und Salat

 Allergene: Gluten, Erdnüsse

Donnerstag: Würzige Linsenpfanne 

 mit Kürbis, Rote Beete, Grünkohl, Räuchertofu

 dazu Salat

Allergene: Gluten, Soja

Freitag: Käsespätzle mit Salat

Allergene: Gluten, Laktose, Ei