KW 8 17.-21.02.2025

Montag: Tortellini mit einer Linsenbolognese mit Walnus und Karotten

dazu frischer Salat

Allergene: Gluten

Dienstag: Mie Nudel Pfanne mit 

Frühlingslauch, Zucchini, Chinakohl & Rote Paprika

spicy gebratenem Seitan, fruchtig-würziger Sauce

dazu Salat

Allergene: Gluten, Soja, Sesam

Mittwoch: Quinoapfanne mit Kokosmilch, Kürbiskernen,

Kichererbsen, Karotten, Rote Beete, Grünkohl & Edamame

dazu Salat

Allergene: Gluten

Donnerstag: Thailändisches Massaman Curry

mit Kartoffeln, Spinat & Erdnüssen

dazu Reis und Salat

Allergene: Gluten

Freitag: Quiche mit Lauch, Karotte, Tomate

mit Mozzarella überbacken

dazu Waldpilze und Salat

Allergene: Gluten, Laktose, Ei