KW 8 17.-21.02.2025

Montag: Tortellini mit einer Linsenbolognese mit Walnus und Karotten

 dazu frischer Salat

 Allergene: Gluten

Dienstag: Mie Nudel Pfanne mit 

Frühlingslauch, Zucchini, Chinakohl & Rote Paprika

 spicy gebratenem Seitan, fruchtig-würziger Sauce

dazu Salat

 Allergene: Gluten, Soja, Sesam

Mittwoch: Quinoapfanne mit Kokosmilch, Kürbiskernen,

 Kichererbsen, Karotten, Rote Beete, Grünkohl & Edamame

 dazu Salat

Allergene: Gluten

Donnerstag: Thailändisches Massaman Curry

 mit Kartoffeln, Spinat & Erdnüssen

 dazu Reis und Salat

 Allergene: Gluten

Freitag: Quiche mit Lauch, Karotte, Tomate

 mit Mozzarella überbacken

 dazu Waldpilze und Salat

 Allergene: Gluten, Laktose, Ei