



Hastalar için

Multimodal tedavinin organizasyonu ve işlemleri

Patolojik aşırı kilonun (obezite) tedavisinde konservatif tedavinin başarılı bir şekilde uygulanması için faydalı bilgiler ve önemli tavsiyeler:



Multimodal tedavi (birden fazla farklı faaliyet çeşidinden oluşan tedaviler)

Sağlık risklerini azaltmak ve kalıcı kilo kaybını sağlamak için multimodal tedavi uygulanması önerilmektedir. Bu, en az altı aylık bir süre boyunca beslenme ve egzersiz tedavisinin yanı sıra psikosomatik ortak değerlendirmeyi içerir ve Alman Obezite Derneği, Tıp Dernekleri ve Sağlık Sigortalarının tanınmış kılavuzlarına dayanmaktadır. Ayrıca, multimodal tedaviye tam katılım, sağlık sigortalarının Obezite ameliyatının masraflarını karşılanması için bir ön koşuldur.

Beslenme tedavisi

Beslenme tedavisi altı aylık bir süre boyunca ayda bir kez gerçekleşir (**son görüşme dahil toplam yedi seans**). İlk ve son görüşmeler danışmanımızla birebir görüşmenin bir parçası olarak gerçekleşir.

Bu süreçte, bir grup içinde çeşitli konu modüllerine katılacaksınız.

İlk görüşmenin ardından modüller hakkında genel bir bilgi alacaksınız.

Beslenme danışmanlığının masrafları genellikle yasal sağlık sigortası tarafından karşılanmıyor, bu nedenle önceden masrafların karşılanması için başvurmanız gerekecektir.

Bizden alacağınız belgeler:

- **Beslenme tedavisi için doktor önerisi**
- **Bir ücret tahmini**

Lütfen belgeleri sağlık sigortanıza gönderin. Masrafların karşılanması için onay aldıktan sonra, ilk Beslenme danışmanlık seansı sizin için ayarlanabilir. Bunun için, daha önce bizden almış olduğunuz ve sizin tarafınızdan imzalanmış aşağıdaki formlara ihtiyacımız var:

- **İptal ücreti anlaşması**
- **Tedavi sözleşmesi**

Fatura alıcısı olarak, aldığınız danışmanlık seansları için bizden üç ayda bir fatura alacaksınız. Bu faturayı ödedikten sonra, geri ödeme için sağlık sigortanıza gönderebilirsiniz. Sağlık sigortasını direk olarak faturalandırmak mümkün değildir. Beslenme danışmanlığı randevularınıza gelemiyorsanız, lütfen en geç 48 saat önceden (telefon

veya e-posta göndermenizi rica ederiz: az-ah@uke.de). Aksi takdirde gerçekleşmeyen randevunun masraflarını sizden almak zorunda kalacağımızı anlayışla karşılamanızı rica ediyoruz.

Egzersiz tedavisi

Multimodal tedavi, beslenme danışmanlığına ek olarak **haftada iki kez 60 dakikalık** egzersizi içerir. Egzersiz tedavisinin belgelendirilebilmesi önemlidir (örneğin ziyaret edilen merkezinden bir damga ile). Kendi yaptığınızı belgelendirme (örneğin köpek gezdirme, egzersiz bisikletiyle egzersiz yapma, aile üyelerinden imza alma, vesaire) kanıt olarak SAYILMAZ. Başlamanızı kolaylaştırmak için başlangıçta bizden alacağınız:

- **Alet üzerinde fizyoterapi için reçete (verildikten sonra dört hafta geçerlidir)**
- **Rehabilitasyon sporu için başvuru formu (verildikten sonra altı ay geçerlidir)**

Alet üzerindeki fizyoterapi reçetesini evinize yakın bir fizyoterapi merkezinde uygulayabilirsiniz. Fizyoterapi için devam reçetesi veremiyoruz. Gerekirse bunun için lütfen aile hekiminize veya ortopedi doktorunuza başvurun. Rehabilitasyon sporlarına katılabilmeniz için öncelikle sağlık sigortanızdan ödeme garantisi için onay almanız gerekmektedir. Bu nedenle, lütfen rehabilitasyon sporu başvurunuzu sağlık sigortanıza iletin. Sağlık sigortanızdan yazılı bir ödeme onayı aldıktan sonra rehabilitasyon sporu yapmaya başlayabilirsiniz. Rehabilitasyon sporları için uygun tesisler veya sözleşmeli ortakları bulmak için lütfen yalnızca sağlık sigortanızla iletişime geçin.

Lütfen beslenme ve egzersiz tedavinizi protokollerde belgeleyin. Protokolleri web sitemizden bulup indirebilirsiniz. Lütfen dokümantasyonun şart olduğunu unutmayın.

Tüm hastalar multimodal tedavilerinin süresinden kendileri sorumludur. Kanıtlar eksikse veya randevulara düzenli olarak gidilemiyorsa, multimodal tedavinin süresi altı aylık sürenin uzamasına neden olabilir.

Tüm Obezite Ekibi olarak multimodal tedavinizde başarılar dileriz!

Harburg Obezite Polikliniği iletişim bilgileri

Telefon numarası:

040 7410 22030

(Pazartesi'den Cuma'ya 8.30 - 12.00 arası
Pazartesi'den Perşembe'ye 13.00 - 16.00 arası
Pazartesi'den Cuma'ya 10.00 - 12.00 arası)

Faks:

040 7410 42030

E-posta (Obezite Polikliniği veya Randevu
İptalleri):

az-ah@uke.de

İnternet sitemize bir göz atın:



< Download | pdf | 1,05 MB
Ernährungstagebuch
Beslenme günlüğü



< Download | pdf | 2,05 MB
Bewegungstagebuch
Egzersiz günlüğü