



Wir bringen Sie in Bewegung

Neues Kursangebot

FASZIENFITNESS

- Drei Termine in einer Kleingruppe
- Donnerstags 04.07./11.07./18.07.
- 7.55 bis 8.55 Uhr
- 45 Euro/Kurs – UKE-Mitarbeiter:innen zahlen 42 Euro/Kurs

Ambulanzzentrum des UKE
Praxis für Physiotherapie
Spectrum am UKE | Gebäude W20, Eingang B, 1. OG
Martinistraße 64, 20246 Hamburg
Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53684
E-Mail: praxis.physiotherapie@uke.de



uke.de/praxisphysiotherapie

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Faszienfitness

Das Faszientraining ist ein ganzheitliches Trainingskonzept, welches die Körperstabilität, Körperhaltung und das Wohlbefinden steigert. Es führt zu einer verbesserten Kraftübertragung, und die Zusammenarbeit von Muskulatur und Gelenken wird optimiert.

Das Training ist eine optimale Ergänzung zum eigenen Fitnessprogramm, es setzt altbekannte Bewegungen in ein neues Licht und erweitert den Blick auf die Faszination der Körperorganisation.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich ihre ursprüngliche Elastizität wieder erarbeiten sowie Schmerzen und Verspannungen reduzieren wollen.

Melden Sie sich noch heute für unseren Kurs an –

wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Praxis für Physiotherapie im UKE