

## Kontakt:

Um Informationen über die Durchführung, Kosten und Kurstermine der Schulung zu erhalten, wenden Sie sich gerne an uns:

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Sabrina Kunze, M.A.  
Telefon: 040-7410-59873  
Fax: 040-7410-56571  
E-Mail: [s.kunze@uke.de](mailto:s.kunze@uke.de)

Wir freuen uns auf Sie!



Ausgegeben durch:



(Stempel der Beratungsstelle)

Referentin:

Dr. Anita Lachmanski, M. Sc. Psych.

Ort:

Hamburg, UKE

Datum & Zeit:

08.11.2024, 10.00 – 18.00 Uhr

Kosten:

385 € für das Seminar (einschl.  
Materialien und CAN Stop Manual)

Anmeldung:

Bis 25. Oktober 2024 (mit beiliegendem  
Anmeldeformular)

Die Teilnehmer/innen erhalten nach der  
Anmeldung eine Anmeldebestätigung  
und eine Rechnung



Deutsches Zentrum für Suchtfragen  
des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



Trainerschulung

„CAN Stop“



Ein Gruppentraining für Jugendliche und  
junge Erwachsene, die Ihren  
Cannabiskonsum überdenken wollen.

## Was ist CAN Stop?

CAN Stop ist ein Gruppentraining für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 21 Jahren, die einen problematischen Cannabiskonsum aufweisen und diesen überdenken wollen.

CAN Stop wurde vom Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und der Universität Rostock entwickelt und erfolgreich evaluiert. CAN Stop wird innerhalb verschiedener Kontexte wie dem Jugendstrafvollzug, der stationären Suchttherapie und in Jugendclubs angeboten.

## Ziele von CAN Stop:

Jugendliche und junge Erwachsene mit problematischem Cannabiskonsum sollen mit dem Programm in ihrer Selbstwirksamkeit und Widerstandsfähigkeit gestärkt werden. Mit Hilfe des Trainings werden die Teilnehmenden angeregt, den Cannabiskonsum zu reduzieren und Abstinenztoleranz zu entwickeln. Teilnehmende des Trainings lernen sich von ihren bisherigen Konsummustern zu lösen und bekommen Methoden an die Hand gereicht, um die Erfolge nach dem Training aufrechtzuerhalten.



Ein Gruppentraining für junge Leute, die ihren Cannabiskonsum überdenken wollen.

## Umfang von CAN Stop:

- acht Gruppensitzungen à 90 Minuten
- einmal wöchentlich

## Inhalte von CAN Stop:

- Einführung des Konsumtagebuchs und Auseinandersetzung mit Vor- und Nachteilen des Konsums
- Informationsvermittlung über Auswirkungen von Cannabiskonsum
- Förderung eines positiven Selbstbildes
- Beschäftigung mit Emotionen und Erarbeiten alternativer Strategien im Umgang mit Stellvertretersituationen
- Cannabiskonsum und Peers
- Wahrnehmung von Risikosituationen
- Rückfallmanagement



Als Gruppentrainer können Sie Jugendliche und junge Erwachsene unterstützen ihren Cannabiskonsum zu reduzieren bzw. ihre Abstinenz zu fördern, indem Sie

- das Gruppentraining nach erfolgreicher Teilnahme an der Schulung zum „CAN Stop“-Trainer selbst in Ihrer Einrichtung durchführen.

Für die Durchführung von CAN Stop benötigen Sie keine psychotherapeutische Vorausbildung. Vorerfahrungen in einem psychosozialen Berufsfeld sind wünschenswert. Sie werden von uns geschult und bekommen nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat ausgehändigt.

Wir freuen uns auf Sie.