

## Was ist Trampolin?

*Trampolin* ist ein Gruppenprogramm für Kinder aus suchtbelasteten Familien zwischen 8 und 12 Jahren.

*Trampolin* wurde vom Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und dem Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP) an der Katholischen Hochschule NRW, Abteilung Köln, entwickelt.

## Ziele von Trampolin:

Kinder aus suchtbelasteten Familien sollen in ihrer positiven Selbstwahrnehmung und in ihren Problemlösefähigkeiten grundlegend gestärkt werden. In dem Programm lernen sie nach und nach, wie sie trotz ihrer Situation zuversichtlich in ihre Zukunft blicken können.

## Kontakt:

Um Informationen über die Durchführung, Kosten und Kurstermine der Schulung zu erhalten, wenden Sie sich gerne an uns:

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Sabrina Kunze, M.A.  
Telefon: [040-7410-59873](tel:040-7410-59873)  
E-Mail: [s.kunze@uke.de](mailto:s.kunze@uke.de)

Wir freuen uns auf Sie!

## Umfang von Trampolin:

- neun Gruppentermine, die jeweils 90 Minuten dauern
- in der Regel einmal wöchentlich

## Inhalte von Trampolin:

- Vermittlung von Informationen zu Alkohol und Drogen sowie zur Sucht als Krankheit
- Hinführung zum Thema ›Sucht in der Familie‹
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Erwerb von Verhaltens- und Problemlösestrategien
- Mobilisierung und Nutzung von Hilfen

Darüber hinaus finden zwei Gruppensitzungen zur Informationsvermittlung und Erziehungsstärkung für die Eltern statt. Die Teilnahme an *Trampolin* ist für die Familien kostenlos.



## Zertifikatsschulung

*Trampolin*  
Kinder aus suchtbelasteten Familien entdecken ihre Stärken



Gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit  
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.



## Unterstützen Sie uns!

Kinder aus suchtbelasteten Familien brauchen die Chance auf eine gesunde Zukunft.

Eine Zukunft, die geprägt ist von guten Beziehungserfahrungen, Resilienz und dem Vertrauen in die eigene Kraft.

Als **Fachkraft** können Sie zur Stärkung dieser Kinder beitragen, indem Sie

- den Kurs selbst in Ihrer Institution durchführen, natürlich in enger Zusammenarbeit mit uns
- beteiligten Institutionen helfen, Werbung für *Trampolin* zu machen und/oder teilnehmende Kinder zu vermitteln
- Eltern mobilisieren, ihre Kinder bei *Trampolin* anzumelden.

Für die Durchführung des Programms werden Sie von uns geschult.



## Zertifikatsschulung für Fachkräfte zum/zur 1. „Trampolin-Trainer:in“

Ein:e Trampolin-Trainer:in ist ein:e Gruppenleiter/in und die verantwortliche Person für die Durchführung des Präventionsprogramms gemäß den festgelegten Richtlinien sowie für die Koordination der Umsetzung.

**Referent:**  
Prof. Dr. Michael Klein

**Ort:**  
Hamburg, UKE

**Datum & Zeit:**  
29.09.2025, 10.00 – 18.00 Uhr  
30.09.2025, 10.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:**  
400€ für das Seminar (einschl. Materialien, inkl. Trampolin-Manual)

**Anmeldung:**  
Bis **30. August 2025** (mit beiliegendem Anmeldeformular)  
Die Teilnehmer:innen erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

## Zertifikatsschulung für Fachkräfte zum/zur 2. „Trampolin-Mastertrainer:in“

Ein:e Mastertrainer:in bildet Gruppenleitungen aus, führt praxisnahe Seminare durch und stellt sicher, dass das Programm fachgerecht und gemäß den offiziellen Richtlinien umgesetzt wird.

**Referent:**  
Prof. Dr. Michael Klein

**Ort:**  
Hamburg, UKE

**Datum & Zeit:**  
29.09.2025, 10.00 – 18.00 Uhr  
30.09.2025, 10.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:**  
**a)** 500€ für das Seminar ohne Trampolin (einschl. Materialien, inkl. Trampolin-Manual)

**b)** kostenlos für Teilnehmende mit bereits vorhandener Ausbildung zu:m/zur Trampolin-Trainer:in (bitte bei Anmeldung Zertifikat beifügen)

**Anmeldung:**  
Bis **30. August 2025** (mit beiliegendem Anmeldeformular)  
Die Teilnehmer:innen erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

