



14. Fußballmedizinisches Symposium | Hamburg 2024
**Regeneration in der
Sportmedizin**



SPORTMEDIZINISCHES
UNTERSUCHUNGS
ZENTRUM

2021 – 2024

12.10.2024 | Volksparkstadion | 9.15 bis 16.15 Uhr



Medical-Team

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf



In Kooperation mit der

sportärztezeitung

Sportmedizin für Ärzte, Therapeuten & Trainer

Zum bereits dritten Mal findet in Kooperation mit dem UKE Athleticum Hamburg und dem HSV das 14. Fußballmedizinische Symposium mit dem Thema der regenerativen Techniken im Bereich der Sportmedizin und Sportler:innen-Betreuung statt. Wir alle versuchen, mit unserem Handeln mögliche Verletzungen oder Überlastungsschäden entweder zu vermeiden oder falls sie dennoch passieren, möglichst gut und nachhaltig zu behandeln. Die Regeneration des gesamten Organismus oder der geschädigten Strukturen spielt hier eine wesentliche Rolle. Im Rahmen der Veranstaltung wollen wir die multimodale Therapie beleuchten und in den ersten beiden Blöcken verschiedene Möglichkeiten und Techniken vorstellen und diskutieren. Abgerundet wird der Vormittag durch eine Guided Education-Session. Am Nachmittag diskutieren wir den Stellenwert der regenerativen Medizin und vertiefen die Thematik, u. a. mit einem Blick auf die Rolle von Ernährung & Schlaf, die Strukturen im Olympischen Spitzensport und mögliche Grenzen der Regeneration.

Verbindliche Anmeldung zur Fortbildungsveranstaltung

Antwort: Fax-Nummer: 040 7410 - 40074
oder E-Mail an athleticum@uke.de

Name (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Fachrichtung

Adresse

Telefon / Fax

E-Mailadresse

Datum/Unterschrift Stempel

Themen

9.15 Uhr **Anpfeiff und Begrüßung**
Prof. Dr. Götz Welsch (Veranstalter & wiss. Leitung),
Robert Erbdinger

BLOCK 1: Injektionstherapie

9.30 Uhr **Regenerative Injektionstechniken bei Gelenkschäden und der Stellenwert der Sonographie**
Prof. Dr. Götz Welsch

9.55 Uhr **Regenerative Injektionstechniken bei Sehnen- und Muskelschäden und der Stellenwert der Sonographie**
Dr. Alberto Schek

10.20 bis 10.50 Uhr | **Pause**

BLOCK 2: Kombinationstherapie

10.50 Uhr **Zelluläre Wirkmechanismen regenerativer Verfahren**
Prof. Dr. Christoph Schmitz

11.15 Uhr **Multimodale Therapie (Laser, MBST, Stoßwelle und Cryotherapie): Zusammen stärker als alleine – Fallvorstellungen**
Peter Stiller

11.40 Uhr **GUIDED EDUCATION
Moderne Kombinationstherapie – konservativ & regenerativ**
Prof. Dr. Götz Welsch, Prof. Dr. Christoph Schmitz,
Peter Stiller, Dr. Alberto Schek

Referent:innen

Dr. Alberto Schek, Chefarzt Sportmedizin und Prävention, Paracelsus Klinik Bremen

Prof. Dr. Christoph Schmitz, Lehrstuhlinhaber Anatomie 2 (Neuroanatomie), LMU München

Peter Stiller, MedWorks Augsburg, ehem. Mannschaftsarzt FC Augsburg

Dr. Cornelius Müller-Rensmann, Praxis Orthopädie und Sportmedizin Münster, Mannschaftsarzt Preußen Münster

12.20 bis 13.20 Uhr | **Mittagspause**

13.20 Uhr **Diskussionsrunde über den Stellenwert der multimodalen regenerativen Medizin: „Hilft viel wirklich viel?“**

BLOCK 3: Regenerative Therapien & mehr

13.40 Uhr **Regenerative Therapie und Nutrition – Konkrete Anwendung in der konservativen Orthopädie/Sportmedizin & Fußballmedizin**
Dr. Cornelius Müller-Rensmann

14.05 Uhr **Die Rolle der traditionellen chinesischen Medizin in der Sportmedizin**
Dr. Matthias Kraft

14.30 bis 15.00 Uhr | **Pause**

BLOCK 4: Wo beginnt und wo endet die Regeneration?

15.00 Uhr **Versorgungsstrategien im Olympischen Spitzensport: Der Stellenwert der Regeneration**
Volker Herrmann

15.25 Uhr **Sleep and recovery in sports medicine**
Anna West

15.50 Uhr **Inflammation – Inhibition versus Adaptation: Sind Regenerationsmaßnahmen immer sinnvoll?**
Jonas Schaerk

16.15 Uhr | **Regeneratives Wochenende**

Dr. Matthias Kraft, ehem. Chefarzt BioMed Klinik Bad Bergzabern

Volker Herrmann, Leiter Olympiastützpunkt Bayern, München

Anna West, Sleep2Perform, Luzern

Jonas Schaerk, M.Sc., leitender Sportwissenschaftler UKE Athleticum, Hamburg

Prof. Dr. Götz Welsch, Professur für Orthopädische Sportmedizin, ärztlicher Leiter UKE Athleticum, leitender Mannschaftsarzt HSV, Veranstalter und wiss. Leitung

Veranstalter

UKE Athleticum
Kompetenzzentrum für Sport-und Bewegungsmedizin
Haus O48, Martinistraße 52, 20246 Hamburg
Telefon: 040 7410 - 28540
E-Mail: athleticum@uke.de
Homepage: www.uke.de/athleticum

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Götz Welsch

Anmeldung

Per Antwortfax auf der Innenseite an 040 7410 - 40074
oder per E-Mail an athleticum@uke.de
Wir empfehlen eine rechtzeitige Anmeldung, da die
Teilnehmendenzahl begrenzt ist.

Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag für Ärzt:innen beträgt 60 €.
Sportwissenschaftler:innen, Physiotherapeut:innen,
Studierende, etc. zahlen 40 € Teilnahmebeitrag.
Zahlung in bar vor Ort

Zertifizierung

Die Zertifizierung bei der ÄK Hamburg ist beantragt.

Hauptsponsor



Sponsor



Anfahrt über Parkplatz Rot

Samstag, 12.10.2024
9.15 bis ca. 16.15 Uhr

Volksparkstadion, VIP Eingang WEST
Uwe-Seeler-Allee 9, 22525 Hamburg